高雄市私立明星.寶貝明星幼兒園 115 年 12 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
1	二	銀絲卷、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				大骨玉米湯		肉燥米粉湯
2	三	吻仔魚粥	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)						香甜豆花
3	四	絲瓜麵線	古早味魯肉飯(魯肉.筍干.青菜)				海帶芽蛋花湯		奶油餐包、決明子茶
4	五	明星.寶貝明星親子遊							
7	一	蛋花細麵	高麗菜肉絲粥(高麗菜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						鮮肉包、麥茶
8	二	蘿蔔糕、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯		水煮蛋、柴魚湯
9	三	清粥小菜	肉燥湯麵（豬肉.小白菜）						綠豆湯
10	四	鮮魚麵線	香菇雞塊飯(香菇肉燥.雞塊.高麗菜)				大骨竹筍湯		銅鑼燒、冬瓜茶
11	五	草莓土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)				青菜豆腐湯		餅乾、枸杞紅棗
14	一	蔥燒雞絲麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲. 蘿蔔絲 .魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						雞蛋牛奶捲、麥茶
15	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥. 馬鈴薯.紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯		雞蛋糕、決明子茶
16	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)						關東煮
17	四	莧菜麵線	麥香雞漢堡(雞肉.蕃茄醬)				玉米濃湯		新英格蘭堡、冬瓜茶
18	五	橘子土司、豆漿	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)						餅乾、洛神花茶
21	一	翡翠魚蛋麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥)				芹菜貢丸湯		蜂蜜蛋糕、麥茶
22	二	黑糖饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)				蘿蔔大骨湯		原味馬卡龍、決明子茶
23	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)						散壽司、濃湯
24	四	魚餃冬粉	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)				香菇雞湯		奶油餅、決明子茶
25	五	聖誕節放假一天							
28	一	蔬菜湯麵	大頭菜肉絲粥(肉絲. 大頭菜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						奶皇包、麥茶
29	二	蛋餅、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)				紫菜湯		水煮玉米
30	三	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)						紅豆紫米甜粥
31	四	蔥酥米苔目	香酥土魠魚飯(香酥土魠魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)				三絲豆腐湯		蔥花麵包、冬瓜茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

