高雄市私立明星.寶貝明星幼兒園115年11月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
2	一	蛋花細麵	高麗菜肉絲粥(豬肉.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						鮮肉包、麥茶
3	二	銀絲卷、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯		茶葉蛋、柴魚湯
4	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)						檸檬愛玉
5	四	絲瓜麵線	香菇肉燥飯(香菇肉燥.油豆腐.油菜)				冬瓜大骨湯		奶油餐包、決明子茶
6	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)				青菜豆腐湯		餅乾、枸杞紅棗
9	一	雞汁蛋花麵	麻油雞肉飯(雞肉、老薑、香菇)				四神湯		黑糖花捲、麥茶
10	二	蘿蔔糕、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯		雞蛋糕、決明子茶
11	三	玉米蛋花粥	肉燥湯麵（豬肉.小白菜）						散壽司、濃湯
12	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.炒豆芽.蔥蛋)				香菇雞湯		蔥花麵包、冬瓜茶
13	五	草莓土司、豆漿	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)						餅乾、洛神花茶
16	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						蜂蜜蛋糕、麥茶
17	二	黑糖饅頭、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.煎蛋.炒時蔬)				芹菜貢丸湯		原味馬卡龍、決明子茶
18	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)						紅豆紫米甜粥
19	四	麵線糊	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)				蘿蔔大骨湯		新英格蘭堡、冬瓜茶
20	五	藍莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)						餅乾、枸杞紅棗
23	一	麻油麵線	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				蔥花蛋花湯		雞蛋牛奶捲、麥茶
24	二	蛋餅、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)				紫菜湯		水煮玉米
25	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)						關東煮
26	四	魚餃冬粉	香酥土魠魚飯(香酥土魠魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)				三絲豆腐湯		草莓麵包、決明子茶
27	五	桔子土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲.小白菜.木耳.豆芽菜)						餅乾、洛神花茶
30	一	蔥燒雞絲麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)				海帶芽湯		奶皇包、麥茶

備註:

1.本園一律使用國產豬肉食材。

2.如遇特殊狀況，視情況而變動

3.午餐均附時令水果

