

高雄市私立明星.寶貝明星幼兒園 115 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作！

日期	星期	早 餐	午 餐					水果	下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		
1	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)				黃瓜大骨湯		奶油餐包、 決明子茶
2	五	桔子土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)						餅乾、枸杞紅棗
5	一	蛋花細麵	高麗菜肉絲粥(豬肉.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						奶皇包、麥茶
6	二	銀絲卷、豆漿	麻婆豆腐飯(絞肉.豆腐.蔥花蛋.青菜)				香菇雞湯		肉燥米粉湯
7	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)						香甜豆花
8	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.蔥花蛋.豆皮炒油菜)				大骨玉米湯		新英格蘭堡、 決明子茶
9	五	10/09(五)-10/11(日) 雙十節連假							
12	一	蔥燒雞絲麵	高麗菜水餃				玉米濃湯		黑糖花捲、麥茶
13	二	蘿蔔糕、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.煎蛋)				四神湯		茶葉蛋、柴魚湯
14	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)						綠豆湯
15	四	絲瓜麵線	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯		蔥花麵包、 冬瓜茶
16	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)				味噌海芽湯		餅乾、洛神花茶
19	一	翡翠魚蛋麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				冬瓜大骨湯		小蛋糕、麥茶
20	二	小肉包、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				大骨蘿蔔湯		水煮玉米
21	三	清粥小菜	肉燥湯麵 (豬肉.小白菜)						關東煮
22	四	絲瓜麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯.香菇肉燥.鱈魚條.高麗菜)				三絲豆腐湯		原味馬卡龍、 決明子茶
23	五	魚餃冬粉	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)						餅乾、枸杞紅棗
26	一	10/24(六)-10/26(一)光復節連假							
27	二	黑糖饅頭、豆漿	鮮筍肉絲粥(肉絲.筍絲 .魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						奶油餅.麥茶
28	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)						紅豆紫米甜粥
29	四	麵線糊	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔭瓜.滷蛋.豆皮油菜)				海帶芽蛋花湯		草莓麵包、 決明子茶
30	五	藍莓土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)						餅乾、洛神花茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

