

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 8 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
3	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				芹菜貢丸湯	奶皇包、麥茶
4	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯	肉燥米粉湯
5	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					香甜豆花
6	四	麵線糊	古早味魯肉飯(魯肉.筍干.青菜)				海帶芽蛋花湯	雞蛋糕、冬瓜茶
7	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)				玉米大骨湯	餅乾、洛神花茶
10	一	翡翠魚蛋麵	竹筍肉絲粥(竹筍.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					黑糖花捲、麥茶
11	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯	水煮蛋、柴魚湯
12	三	玉米蛋花粥	香菇肉燥湯麵(豬肉.小白菜.香菇)					綠豆湯
13	四	絲瓜麵線	香菇雞塊飯(香菇肉燥.雞塊.高麗菜)				大骨竹筍湯	新英格蘭堡、決明子茶
14	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)				青菜豆腐湯	餅乾、枸杞紅棗
17	一	蔬菜湯麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)				四神湯	小蛋糕、麥茶
18	二	小肉包、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)				大骨冬瓜湯	鮮奶吐司厚片、冬瓜茶
19	三	清粥小菜	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜)					關東煮
20	四	鮮魚麵線	香菇肉燥飯(香菇肉燥.油豆腐.高麗菜)				蘿蔔大骨湯	蔥花麵包、決明子茶
21	五	草莓土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)				酸辣湯	餅乾、洛神花茶
24	一	蔥燒雞絲麵	絲瓜肉絲粥(肉絲.絲瓜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					雞蛋牛奶捲 麥茶
25	二	黑糖饅頭、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)				三絲鮮菇湯	水煮玉米
26	三	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					紅豆紫米甜粥
27	四	魚餃冬粉	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔴瓜.滷蛋.豆皮油菜)				大骨黃瓜湯	紅豆餅、冬瓜茶
28	五	黑糖饅頭、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲.小白菜.木耳.豆芽菜)					餅乾、枸杞紅棗
31	一	蛋花細麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				蔥花蛋花湯	鮮肉包、決明子茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

