

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 9 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	二	小肉包、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片, 洋蔥, 香鬆)				牛蒡大骨湯	肉燥米粉湯
2	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 小白菜)					香甜豆花
3	四	絲瓜麵線	木須肉絲飯(木須肉絲, 炒豆芽, 蔥蛋)				三絲豆腐湯	新英格蘭堡、 決明子茶
4	五	桔子土司、豆漿	什錦湯麵(肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 小白菜)					餅乾、洛神花茶
7	一	雞汁蛋花麵	高麗菜肉絲粥(高麗菜, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)					奶皇包、麥茶
8	二	銀絲卷、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉, 肉燥, 洋蔥)				大骨玉米湯	茶葉蛋、柴魚湯
9	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜, 豬肉, 紅蘿蔔, 魚板, 木耳, 小白菜)					綠豆湯
10	四	鮮魚麵線	香菇雞塊飯(燕麥飯, 香菇肉燥, 雞塊, 高麗菜)				蘿蔔大骨湯	奶油餐包、 決明子茶
11	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔)				紫菜湯	餅乾、枸杞紅棗
14	一	翡翠魚蛋麵	鮮筍肉絲粥(肉絲, 筍絲, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)					雞蛋牛奶捲、 麥茶
15	二	黑糖饅頭、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲, 煎蛋, 炒時蔬)				香菇雞湯	雞蛋糕、決明子 茶
16	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲, 小白菜, 火鍋料)					散壽司、濃湯
17	四	麵線糊	筍香滷肉飯(豬肉, 筍干, 油豆腐, 季節時蔬)				三絲鮮菇湯	銅鑼燒、冬瓜茶
18	五	藍莓土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲, 小白菜, 木耳, 豆芽菜)					餅乾、洛神花茶
21	一	蔬菜湯麵	肉絲蛋炒飯(豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 高麗菜)				芹菜貢丸湯	小蛋糕、麥茶
22	二	蛋餅、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯	水煮玉米
23	三	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯麵(青菜, 肉絲, 筍, 豆腐, 金針菇, 木耳, 紅蘿蔔)					紅豆紫米甜粥
24	四	魚餃冬粉	瓜仔肉燥飯(豬絞肉, 蔭瓜, 滷蛋, 豆皮油菜)				蔥花蛋花湯	鮮奶吐司厚片、 冬瓜茶
25	五	09/25(五)~09/28(一)中秋節及教師節連假						
28	一							
29	二	牛奶饅頭、豆漿	高麗菜水餃				玉米濃湯	草莓麵包、 決明子茶
30	三	叻仔魚粥	香菇肉燥湯麵(豬肉, 小白菜, 香菇)					關東煮

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

