

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 7 月餐點表

◎親愛的家長: 為維護飲食安全及配合課程, 早餐僅提供至 9:00, 請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐, 謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜. 豬肉. 紅蘿蔔. 魚板. 木耳. 小白菜)					香甜豆花
2	四	絲瓜麵線	瓜仔肉飯(豬肉. 蔭瓜. 油豆腐. 豆皮油菜)			蘿蔔大骨湯		水煮蛋、柴魚湯
3	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(. 豬肉. 紅蘿蔔. 洋蔥			紫菜湯		餅乾、枸杞紅棗
6	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉. 雞蛋. 洋蔥. 高麗菜)			蔥花蛋花湯		鮮肉包、麥茶
7	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片. 洋蔥. 香鬆)			牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
8	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲. 高麗菜. 魚板. 金針菇. 芹菜)					綠豆湯
9	四	麵線糊	筍香滷肉飯(豬肉. 筍干. 滷蛋. 季節時蔬)			三絲鮮菇湯		新英格蘭堡、 決明子茶
10	五	藍莓土司、豆漿	台式炒麵(肉絲. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 小白菜)			酸辣湯		餅乾、洛神花茶
13	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲. 蘿蔔. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)					奶皇包、麥茶
14	二	皮蛋瘦肉粥	咖哩雞肉飯(雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		水煮玉米
15	三	黑糖饅頭、麥茶	香菇肉燥湯麵 (豬肉. 小白菜. 香菇)					散壽司、濃湯
16	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚. 滷肉燥. 枸杞高麗菜)			黃瓜大骨湯		奶油餐包、 決明子茶
17	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲. 榨菜. 小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾、枸杞紅棗
20	一	蛋花細麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲. 洋蔥. 高麗菜)			四神湯		小蛋糕、麥茶
21	二	牛奶饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 洋蔥)			玉米大骨湯		肉鬆麵包、 麥茶
22	三	清粥小菜	酸辣湯麵(肉絲. 筍絲. 金針菇. 木耳. 豆腐. 紅蘿蔔)					關東煮
23	四	鮮魚麵線	打拋豬肉燴飯(豬肉. 青豆. 小番茄. 洋蔥)			香菇雞湯		鮮奶吐司厚片、 決明子茶
24	五	草莓土司、豆漿	鍋燒意麵(肉絲. 小白菜. 火鍋料) 因應晚上畢業典禮, 於中午 12:00 放學					
27	一	蔬菜湯麵	竹筍肉絲粥(肉絲. 竹筍. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)					雞蛋牛奶捲 麥茶
28	二	小肉包、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲. 煎蛋. 炒時蔬)			筍干大骨湯		油蔥板條湯
29	三	吻仔魚粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉. 白蘿蔔. 紅蘿蔔. 小白菜)					紅豆紫米甜粥
30	四	魚餃冬粉	麥香雞漢堡(雞肉. 蕃茄醬)			玉米濃湯		銅鑼燒、麥茶
31	五	全園消毒日放假一天						

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況, 視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

