

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 6 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			芹菜貢丸湯		奶皇包、麥茶
2	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(肉絲.洋蔥.香鬆)			牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
3	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					香甜豆花
4	四	絲瓜麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			三絲豆腐湯		奶油餐包、冬瓜茶
5	五	草莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾、洛神花茶
8	一	翡翠魚蛋麵	什錦肉絲粥(肉絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					黑糖花捲、麥茶
9	二	黑糖饅頭、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)			大骨筍干湯		雞蛋糕、決明子茶
10	三	玉米蛋花粥	香菇肉燥湯麵(豬肉.小白菜.香菇)					綠豆湯
11	四	麵線糊	古早味魯肉飯(魯肉.筍干.青菜)			三絲鮮菇湯		水煮蛋、柴魚湯
12	五	藍莓土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲.小白菜.木耳.豆芽菜)					餅乾、枸杞紅棗
15	一	蛋花細麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			蔥花蛋花湯		小蛋糕、麥茶
16	二	小肉包、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)			香菇雞湯		水煮玉米
17	三	清粥小菜	什錦湯麵(絞肉.高麗菜.洋蔥.紅蘿蔔.魚板.香菇.小白菜)					散壽司、濃湯
18	四	冬菜粉絲	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔭瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨大黃瓜湯		草莓麵包 決明子茶
19	五	06/19(五)~06/21(日)端午節連續假期						
22	一	蔬菜湯麵	高麗菜水餃			玉米濃湯		雞蛋牛奶捲. 麥茶
23	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		蔥花麵包 決明子茶
24	三	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					紅豆紫米甜粥
25	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.炒豆芽.蔥蛋)			蘿蔔大骨湯		銅鑼燒、 決明子茶
26	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾、洛神花茶
29	一	蔥燒雞絲麵	竹筍肉絲粥(竹筍.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					鮮肉包、麥茶
30	二	蛋餅、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			豆薯大骨湯		水煮玉米

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

