

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 5 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	五	05/01(五)-05/03(日)勞動節連續假期						
4	一	雞汁蛋花麵	什錦肉絲粥(肉絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					奶皇包、麥茶
5	二	銀絲卷、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.煎蛋.炒時蔬)			香菇雞湯		肉燥米粉湯
6	三	吻仔魚粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					香甜豆花
7	四	蔥燒麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯.香菇肉燥.鱈魚條.高麗菜)			三絲豆腐湯		鮮奶吐司厚片、 決明子茶
8	五	桔子土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾、洛神花茶
11	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					鮮肉包、麥茶
12	二	黑糖饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			牛蒡大骨湯		原味馬卡龍 冬瓜茶
13	三	清粥小菜	香菇肉燥湯麵(豬肉.小白菜.香菇)					散壽司、濃湯
14	四	麵線糊	麥香雞堡(雞肉.番茄醬)			玉米濃湯		蔥花麵包、 決明子茶
15	五	草莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯		餅乾、枸杞紅棗
18	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		小蛋糕、麥茶
19	二	小肉包、豆漿	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			芹菜貢丸湯		白煮蛋、柴魚湯
20	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					關東煮
21	四	魚餃冬粉	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔭瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨黃瓜湯		紅豆餅、 決明子茶
22	五	藍莓土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)					餅乾、洛神花茶
25	一	蛋花細麵	絲瓜肉絲粥(絲瓜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					雞蛋牛奶捲、 麥茶
26	二	牛奶饅頭、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			大骨筍干湯		水煮玉米
27	三	清粥小菜	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					紅豆紫米甜粥
28	四	鮮魚麵線	筍香滷肉飯(豬肉.筍干.油豆腐.季節時蔬)			蘿蔔大骨湯		葡萄乾吐司厚片、 決明子茶
29	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)			大骨冬瓜湯		餅乾、枸杞紅棗

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

