

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 4 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲,小白菜,火鍋料)					香甜豆花
2	四	麵線糊	香菇雞塊飯(燕麥飯,香菇肉燥,雞塊,高麗菜)			三絲豆腐湯		茶葉蛋、柴魚湯
3	五	☺4/3~4/6 清明、兒童節連假☺						
6	一							
7	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片,洋蔥,香鬆)			牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
8	三	玉米蛋花粥	香菇肉燥湯麵(豬肉,小白菜,香菇)					綠豆湯
9	四	麻油麵線	筍香滷肉飯(豬肉,筍干,滷蛋,季節時蔬)			三絲鮮菇湯		蔥花麵包、 決明子茶
10	五	桔子土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉,豆芽菜,韭菜)					餅乾、枸杞紅棗
13	一	翡翠魚蛋麵	肉絲蛋炒飯(豬肉,雞蛋,洋蔥,高麗菜)			芹菜貢丸湯		奶皇包、麥茶
14	二	黑糖饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉,洋蔥,馬鈴薯,紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		紅豆餅、 麥茶
15	三	清粥小菜	油蔥酥炒麵(青菜,肉絲,木耳,紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯		散壽司、濃湯
16	四	鮮魚麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉,蔭瓜,滷蛋,豆皮油菜)			大骨大黃瓜湯		火腿麵包、 冬瓜茶
17	五	草莓土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲,榨菜,小白菜)					餅乾、洛神花茶
20	一	蔬菜湯麵	鮮筍肉絲粥(肉絲,筍絲,魚板,金針菇,高麗菜,芹菜)					小蛋糕、麥茶
21	二	小肉包、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉,肉燥,洋蔥)			大骨玉米湯		原味馬卡龍、 決明子茶
22	三	皮蛋瘦肉粥	台式炒麵(肉絲,高麗菜,紅蘿蔔,木耳,小白菜)			酸辣湯		關東煮
23	四	絲瓜麵線	香酥鱈魚飯(鱈魚條,滷肉燥,季節時蔬)			香菇雞湯		鮮奶吐司厚片、 可爾必思
24	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉,洋蔥,紅蘿蔔)			大骨冬瓜湯		餅乾、枸杞紅棗
27	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲,蘿蔔,魚板,金針菇,高麗菜,芹菜)					雞蛋牛奶捲 麥茶
28	二	蘿蔔糕、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉,豆腐,蔥花,油菜)			大骨筍干湯		水煮玉米
29	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜,豬肉,紅蘿蔔,魚板,木耳,小白菜)					紅豆紫米甜粥
30	四	蔥燒麵線	木須肉絲飯(木須肉絲,炒豆芽,蔥蛋)			蘿蔔大骨湯		草莓麵包、 決明子茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

