

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 3 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
2	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			芹菜貢丸湯		奶皇包、麥茶
3	二	銀絲卷、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		肉燥米粉湯
4	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					香甜豆花
5	四	麵線糊	香菇雞塊飯(燕麥飯.香菇肉燥.雞塊.高麗菜)			蘿蔔大骨湯		水煮蛋、柴魚湯
6	五	草莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾、枸杞紅棗
9	一	翡翠魚蛋麵	大頭菜肉絲粥(大頭菜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					黑糖花捲、麥茶
10	二	黑糖饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			牛蒡大骨湯		肉鬆麵包、 決明子茶
11	三	清粥小菜	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					散壽司、濃湯
12	四	麻油麵線	筍香滷肉飯(豬肉.筍干.滷蛋.季節時蔬)			三絲鮮菇湯		蔥花麵包、 決明子茶
13	五	藍莓土司、豆漿	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					餅乾、洛神花茶
16	一	蔬菜湯麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			蔥花蛋花湯		小蛋糕、麥茶
17	二	蛋餅、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)			玉米大骨湯		原味馬卡龍、 決明子茶
18	三	皮蛋瘦肉粥	香菇肉燥湯麵(豬肉.小白菜.香菇)					綠豆湯
19	四	鮮魚麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			黃瓜大骨湯		紅豆餅、 決明子茶
20	五	桔子土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)			大頭菜大骨湯		餅乾、枸杞紅棗
23	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					鮮肉包、麥茶
24	二	小肉包、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			大骨冬瓜湯		水煮玉米
25	三	吻仔魚粥	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					紅豆紫米甜粥
26	四	麵線糊	木須肉絲飯(木須肉絲.炒豆芽.蔥蛋)			三絲豆腐湯		雞蛋糕、 決明子茶
27	五	草莓土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾、洛神花茶
30	一	蔥燒雞絲麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		雞蛋牛奶捲、 麥茶
31	二	牛奶饅頭、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)			大骨筍干湯		鮮奶吐司厚片、 冬瓜茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

