

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 2 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

| 日期 | 星期 | 早餐 | 午餐 | | | | | 下午點心 |
|---------------|-------------|--------------------------|-----------------------------|----|----|-------|----|---------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 | |
| 2 | 一 | 雞汁蛋花麵 | 肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜) | | | 芹菜貢丸湯 | | 奶皇包、麥茶 |
| 3 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆) | | | 牛蒡大骨湯 | | 肉燥米粉湯 |
| 4 | 三 | 玉米蛋花粥 | 鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料) | | | | | 散壽司、濃湯 |
| 5 | 四 | 絲瓜麵線 | 香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜) | | | 蘿蔔大骨湯 | | 火腿麵包、 決明子茶 |
| 6 | 五 | 草莓土司、豆漿 | 油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔) | | | 蔥花蛋花湯 | | 餅乾、枸杞紅棗 |
| 9 | 一 | 翡翠魚蛋麵 | 蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜) | | | | | 小蛋糕、麥茶 |
| 10 | 二 | 黑糖饅頭、豆漿 | 麻婆豆腐飯(絞肉.豆腐.蔥花蛋.青菜) | | | 味噌豆腐湯 | | 肉鬆麵包、 決明子茶 |
| 11 | 三 | 清粥小菜 | 高麗菜水餃 | | | 玉米濃湯 | | 香甜豆花 |
| 12 | 四 | 麵線糊 | 瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔞瓜.滷蛋.豆皮油菜) | | | 大骨冬瓜湯 | | 鮮奶吐司厚片、 麥茶 |
| 13 | 五 | 桔子土司、豆漿 | 榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜) | | | 青菜豆腐湯 | | 餅乾、洛神花茶 |
| 16 ~ 20 | 一 ~ 五 | 🗓️ 2/14-02/22 春節連續假期 🗓️ | | | | | | |
| 23 | 一 | 蔬菜湯麵 | 麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑) | | | 四神湯 | | 鮮肉包、麥茶 |
| 24 | 二 | 雞汁麵 | 咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔) | | | 玉米大骨湯 | | 水煮蛋、柴魚湯 |
| 25 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 肉燥湯麵(豬絞肉.豆芽菜.小白菜) | | | | | 紅豆紫米甜粥 |
| 26 | 四 | 麻油麵線 | 油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥) | | | 三絲豆腐湯 | | 水煮玉米、 柴魚湯 |
| 27 | 五 | 🗓️ 2/27-3/1 和平紀念日連續假期 🗓️ | | | | | | |

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

