

# 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 1 月餐點表

◎ 親愛的家長：為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作！

日期	星期	早 餐	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水 果	
1	四	<b>元旦放假一天</b>							
2	五	黑糖饅頭、豆漿	鍋燒意麵(肉絲. 小白菜. 火鍋料)						餅乾、洛神花茶
5	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉. 雞蛋. 洋蔥. 高麗菜)				芹菜貢丸湯		奶皇包、麥茶
6	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片. 洋蔥. 香鬆)				牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
7	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜. 豬肉. 紅蘿蔔. 魚板. 木耳. 小白菜)						紅豆湯
8	四	麻油麵線	香菇雞塊飯(燕麥飯. 香菇肉燥. 雞塊. 高麗菜)				三絲豆腐湯		起司麵包、 決明子茶
9	五	藍莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉. 豆芽菜. 韭菜)						餅乾、枸杞紅棗
12	一	翡翠魚蛋麵	鮮筍肉絲粥(肉絲. 筍絲. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)						鮮肉包、麥茶
13	二	草莓銀絲卷、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉. 肉燥. 洋蔥)				大骨筍干湯		肉鬆麵包、 決明子茶
14	三	清粥小菜	油蔥酥炒麵(青菜. 肉絲. 木耳. 紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯		散壽司、濃湯
15	四	絲瓜麵線	筍香滷肉飯(豬肉. 筍干. 滷蛋. 季節時蔬)				三絲鮮菇湯		水煮蛋、柴魚湯
16	五	桔子土司、豆漿	酸辣湯麵(青菜. 肉絲. 筍. 豆腐. 金針菇. 木耳. 紅蘿蔔)						餅乾、洛神花茶
19	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉. 香菇. 薑)				四神湯		小蛋糕、麥茶
20	二	小肉包、豆漿	全園圍爐活動						原味馬卡龍、 決明子茶
21	三	皮蛋瘦肉粥	香菇肉燥湯麵 (豬肉. 小白菜. 香菇)						香甜豆花
22	四	麵線糊	香酥土魠魚飯(香酥土魠魚. 滷肉燥. 枸杞高麗菜)				黃瓜大骨湯		蔥花麵包、 決明子茶
23	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉. 洋蔥. 紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯		餅乾、枸杞紅棗
26	一	蛋花細麵	絲瓜肉絲粥(肉絲. 絲瓜. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)						黑糖花捲、麥茶
27	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔)				味噌豆腐湯		水煮玉米
28	三	清粥小菜	台式炒麵(肉絲. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳. 小白菜)				酸辣湯		紅豆紫米甜粥
29	四	鮮魚麵線	麻婆豆腐飯(絞肉. 豆腐. 蔥花蛋. 青菜)				蘿蔔大骨湯		油蔥米苔目
30	五	<b>全園消毒日放假一天</b>							

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

