

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 115 年 1 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主 食	主 菜	副 菜	副 菜	湯 品	
1	四	元旦放假一天						
2	五	黑糖饅頭、豆漿	鍋燒意麵(肉絲、小白菜、火鍋料)					餅乾、洛神花茶
5	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉、雞蛋、洋蔥、高麗菜)			芹菜貢丸湯	奶皇包、麥茶	
6	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片、洋蔥、香鬆)			牛蒡大骨湯	肉燥米粉湯	
7	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜、豬肉、紅蘿蔔、魚板、木耳、小白菜)					紅豆湯
8	四	麻油麵線	香菇雞塊飯(燕麥飯、香菇肉燥、雞塊、高麗菜)			三絲豆腐湯	起司麵包、 決明子茶	
9	五	藍莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉、豆芽菜、韭菜)					餅乾、枸杞紅棗
12	一	翡翠魚蛋麵	鮮筍肉絲粥(肉絲、筍絲、魚板、金針菇、高麗菜、芹菜)					鮮肉包、麥茶
13	二	草莓銀絲卷、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉、肉燥、洋蔥)			大骨筍干湯	肉鬆麵包、 決明子茶	
14	三	清粥小菜	油蔥酥炒麵(青菜、肉絲、木耳、紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯	散壽司、濃湯	
15	四	絲瓜麵線	筍香滷肉飯(豬肉、筍干、滷蛋、季節時蔬)			三絲鮮菇湯	水煮蛋、柴魚湯	
16	五	桔子土司、豆漿	酸辣湯麵(青菜、肉絲、筍、豆腐、金針菇、木耳、紅蘿蔔)					餅乾、洛神花茶
19	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉、香菇、薑)			四神湯	小蛋糕、麥茶	
20	二	小肉包、豆漿	全園圍爐活動					原味馬卡龍、 決明子茶
21	三	皮蛋瘦肉粥	香菇肉燥湯麵（豬肉、小白菜、香菇）					香甜豆花
22	四	麵線糊	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚、滷肉燥、枸杞高麗菜)			黃瓜大骨湯	蔥花麵包、 決明子茶	
23	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉、洋蔥、紅蘿蔔)			大骨冬瓜湯	餅乾、枸杞紅棗	
26	一	蛋花細麵	絲瓜肉絲粥(肉絲、絲瓜、魚板、金針菇、高麗菜、芹菜)					黑糖花捲、麥茶
27	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔)			味噌豆腐湯	水煮玉米	
28	三	清粥小菜	台式炒麵(肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、小白菜)			酸辣湯	紅豆紫米甜粥	
29	四	鮮魚麵線	麻婆豆腐飯(絞肉、豆腐、蔥花蛋、青菜)			蘿蔔大骨湯	油蔥米苔目	
30	五	全園消毒日放假一天						

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。

2. 如遇特殊狀況，視情況而變動

3. 午餐均附時令水果

