

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 12 月餐點表

◎親愛的家長: 為維護飲食安全及配合課程, 早餐僅提供至 9:00, 請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐, 謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 高麗菜)				香菇雞湯		奶皇包、麥茶
2	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片, 洋蔥, 香鬆)				牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
3	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜, 豬肉, 紅蘿蔔, 魚板, 木耳, 小白菜)						香甜豆花
4	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚, 滷肉燥, 枸杞高麗菜)				蘿蔔大骨湯		起司麵包、 決明子茶
5	五	藍莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜, 肉絲, 木耳, 紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯		餅乾、洛神花茶
8	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲, 蘿蔔, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)						鮮肉包、麥茶
9	二	草莓銀絲卷、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)				味噌豆腐湯		水煮玉米、 柴魚湯
10	三	清粥小菜	肉燥湯麵(豬肉絲, 小白菜)						紅豆湯
11	四	絲瓜麵線	木須肉絲飯(木須肉絲, 蔥花蛋, 豆皮炒油菜)				香菇雞湯		茶葉蛋、柴魚湯
12	五	草莓土司、豆漿	麥香雞堡(雞肉, 番茄醬, 雞蛋)						餅乾、枸杞紅棗
15	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉, 香菇, 薑)				青菜鮮菇湯		雞蛋牛奶捲、 麥茶
16	二	蛋餅、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉, 豆腐, 蔥花, 油菜)				芹菜貢丸湯		散壽司、濃湯
17	三	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵(肉絲, 小白菜, 火鍋料)						綠豆湯
18	四	麵線糊	古早味魯肉飯(魯肉, 筍干, 青菜)				蘿蔔大骨湯		雞蛋糕、 決明子茶
19	五	桔子土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲, 小白菜, 木耳, 豆芽菜)						餅乾、洛神花茶
22	一	蛋花細麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲, 洋蔥, 高麗菜)				四神湯		小蛋糕、麥茶
23	二	蘿蔔糕、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥)				玉米大骨湯		鮮奶吐司厚片、 冬瓜茶
24	三	叻仔魚粥	燻香鴨肉麵(鴨肉, 豆芽菜, 韭菜)						關東煮
25	四	行憲紀念日節放假一天							
26	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯		餅乾、枸杞紅棗
29	一	蔥燒雞絲麵	絲瓜肉絲粥(肉絲, 絲瓜, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)						黑糖花捲、 麥茶
30	二	牛奶饅頭、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉, 青豆, 小番茄, 洋蔥)				玉米大骨湯		油蔥米苔目
31	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 小白菜)						紅豆紫米甜粥

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況, 視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

