

# 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 12 月餐點表

◎親愛的家長：為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作！

日期	星期	早 餐	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水 果	
1	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉. 雞蛋. 洋蔥. 高麗菜)		香菇雞湯		奶皇包、麥茶		
2	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片. 洋蔥. 香鬆)		牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯		
3	三	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩(高麗菜. 豬肉. 紅蘿蔔. 魚板. 木耳. 小白菜)				香甜豆花		
4	四	麻油麵線	香酥土魠魚飯(香酥土魠魚. 滷肉燥. 枸杞高麗菜)		蘿蔔大骨湯		起司麵包、 決明子茶		
5	五	藍莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜. 肉絲. 木耳. 紅蘿蔔)		蔥花蛋花湯		餅乾、洛神花茶		
8	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲. 蘿蔔. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)				鮮肉包、麥茶		
9	二	草莓銀絲卷、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔)		味噌豆腐湯		水煮玉米、 柴魚湯		
10	三	清粥小菜	肉燥湯麵(豬肉絲. 小白菜)				紅豆湯		
11	四	絲瓜麵線	木須肉絲飯(木須肉絲. 蔥花蛋. 豆皮炒油菜)		香菇雞湯		茶葉蛋、柴魚湯		
12	五	草莓土司、豆漿	麥香雞堡(雞肉. 番茄醬. 雞蛋)				餅乾、枸杞紅棗		
15	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉. 香菇. 薑)		青菜鮮菇湯		雞蛋牛奶捲、 麥茶		
16	二	蛋餅、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉. 豆腐. 蔥花. 油菜)		芹菜貢丸湯		散壽司、濃湯		
17	三	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵(肉絲. 小白菜. 火鍋料)				綠豆湯		
18	四	麵線糊	古早味魯肉飯(魯肉. 筍干. 青菜)		蘿蔔大骨湯		雞蛋糕、 決明子茶		
19	五	桔子土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲. 小白菜. 木耳. 豆芽菜)				餅乾、洛神花茶		
22	一	蛋花細麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲. 洋蔥. 高麗菜)		四神湯		小蛋糕、麥茶		
23	二	蘿蔔糕、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 洋蔥)		玉米大骨湯		鮮奶吐司厚片、 冬瓜茶		
24	三	吻仔魚粥	燻香鴨肉麵(鴨肉. 豆芽菜. 韭菜)				關東煮		
25	四	行憲紀念日節放假一天							
26	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉. 洋蔥. 紅蘿蔔)		大骨冬瓜湯		餅乾、枸杞紅棗		
29	一	蔥燒雞絲麵	絲瓜肉絲粥(肉絲. 絲瓜. 魚板. 金針菇. 高麗菜. 芹菜)				黑糖花捲、 麥茶		
30	二	牛奶饅頭、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉. 青豆. 小番茄. 洋蔥)		玉米大骨湯		油蔥米苔目		
31	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉. 白蘿蔔. 紅蘿蔔. 小白菜)				紅豆紫米甜粥		

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

