

高雄市私立明星.寶貝明星幼兒園 114 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果
3	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				香菇雞湯	奶皇包、 決明子茶
4	二	雞蛋饅頭、豆漿	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)				四神湯	油蔥版條湯
5	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					香甜豆花
6	四	絲瓜麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯.香菇肉燥.鱈魚條.高麗菜)				三絲豆腐湯	水煮蛋、柴魚湯
7	五	桔子土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯	餅乾、洛神花茶
10	一	翡翠魚蛋麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				大骨筍干湯	小蛋糕、麥茶
11	二	草莓銀絲卷、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)				玉米大骨湯	肉鬆麵包、 柴魚湯
12	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					綠豆湯
13	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.蔥花蛋.豆皮炒油菜)				芹菜貢丸湯	蔥花麵包、 決明子茶
14	五	藍莓土司、豆漿	香菇肉燥湯麵(豬肉.小白菜.香菇)					餅乾、枸杞紅棗
17	一	蔬菜湯麵	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯	黑糖饅頭、麥茶
18	二	蛋餅、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯	鮮奶吐司厚片、 可爾必思
19	三	叻仔魚粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					關東煮
20	四	麵線糊	古早味魯肉飯(魯肉.筍干.青菜)				三絲鮮菇湯	水煮玉米、 柴魚湯
21	五	草莓土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲.小白菜.木耳.豆芽菜)					餅乾、洛神花茶
24	一	蛋花細麵	絲瓜肉絲粥(肉絲.絲瓜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					雞蛋牛奶捲、 麥茶
25	二	小肉包、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)				青菜鮮菇湯	茶葉蛋、柴魚湯
26	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					紅豆紫米甜粥
27	四	麻油麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔴瓜.滷蛋.豆皮油菜)				大骨大黃瓜湯	蘿蔔糕湯
28	五	桔子土司、豆漿	高麗菜水餃				玉米濃湯	餅乾、枸杞紅棗

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動。
3. 午餐均附時令水果

