

高雄市私立明星.寶貝明星幼兒園 114 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜, 豬肉, 紅蘿蔔, 魚板, 木耳, 小白菜)					香甜豆花
2	四	蔥燒麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯, 香菇肉燥, 鱈魚條, 高麗菜)			三絲豆腐湯		起司麵包、 決明子茶
3	五	草莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜, 肉絲, 木耳, 紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯		餅乾、洛神花茶
6	一	10/04-10/06 中秋節連假						
7	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片, 洋蔥, 香鬆)			牛蒡大骨湯		肉燥米粉湯
8	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲, 小白菜, 火鍋料)					紅豆湯
9	四	麻油麵線	木須肉絲飯(木須肉絲, 蔥花蛋, 豆皮炒豆芽菜)			香菇雞湯		茶葉蛋、柴魚湯
10	五	10/10-10/12 國慶日連假						
13	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 高麗菜)			芹菜貢丸湯		小蛋糕、麥茶
14	二	銀絲卷、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		肉鬆麵包
15	三	皮蛋瘦肉粥	什錦湯麵(肉絲, 高麗菜, 魚板, 金針菇, 芹菜)					綠豆湯
16	四	絲瓜麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚, 滷肉燥, 枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		蔥花麵包、 決明子茶
17	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲, 榨菜, 小白菜)					餅乾、枸杞紅棗
20	一	翡翠魚蛋麵	鮮筍肉絲粥(肉絲, 筍絲, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)					奶皇包、麥茶
21	二	小肉包、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲, 煎蛋, 炒時蔬)			香菇雞湯		鮮奶吐司厚片、 冬瓜茶
22	三	叻仔魚粥	燻香鴨肉麵(鴨肉, 豆芽菜, 韭菜)					散壽司、濃湯
23	四	麵線糊	筍香滷肉飯(豬肉, 筍干, 滷蛋, 季節時蔬)			三絲鮮菇湯		雞蛋糕、 決明子茶
24	五	10/24-10/26 光復節連假						
27	一	蔬菜湯麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲, 洋蔥, 高麗菜)			青菜鮮菇湯		鮮肉包、麥茶
28	二	蛋餅、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥)			玉米大骨湯		油蔥米苔目
29	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 小白菜)					紅豆紫米甜粥
30	四	鮮魚麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉, 蔴瓜, 滷蛋, 豆皮油菜)			大骨黃瓜湯		水煮玉米
31	五	草莓土司、豆漿	酸辣湯麵(青菜, 肉絲, 筍, 豆腐, 金針菇, 木耳, 紅蘿蔔)					餅乾、枸杞紅棗

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果

