

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 9 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				芹菜貢丸湯		鮮肉包、麥茶
2	二	雞蛋饅頭、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)				大骨筍干湯		肉燥米粉湯
3	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)						香甜豆花
4	四	鮮魚麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯.香菇肉燥.鱈魚條.高麗菜)				三絲豆腐湯		奶油餅、麥茶
5	五	藍莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯		餅乾、洛神花茶
8	一	翡翠魚蛋麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)				青菜鮮菇湯		奶皇包、 決明子茶
9	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯		肉鬆麵包
10	三	玉米蛋花粥	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)						關東煮
11	四	麻油麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.蔥花蛋.豆皮炒油菜)				香菇雞湯		起司麵包、 決明子茶
12	五	草莓土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)						餅乾、枸杞紅棗
15	一	蛋花細麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.筍絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						小蛋糕、麥茶
16	二	黑糖饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯		鮮奶吐司厚片、 可爾必思
17	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)						綠豆湯
18	四	絲瓜麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)				蘿蔔大骨湯		茶葉蛋、柴魚湯
19	五	桔子土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)						餅乾、洛神花茶
22	一	蔬菜湯麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)				四神湯		黑糖饅頭、麥茶
23	二	小肉包、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)				玉米大骨湯		油蔥板條湯
24	三	叻仔魚粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)						紅豆紫米甜粥
25	四	麵線糊	筍香滷肉飯(豬肉.筍干.滷蛋.季節時蔬)				三絲鮮菇湯		蔥花麵包、 決明子茶
26	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)				大骨冬瓜湯		餅乾、洛神花茶
29	一	教師節補假一天							
30	二	牛奶饅頭、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.雞蛋.炒時蔬)				香菇雞湯		水煮玉米

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果。

