

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 8 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果
1	五	銀絲卷、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯	
4	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)				芹菜貢丸湯	
5	二	小饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯	
6	三	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					
7	四	鮮魚麵線	香菇雞塊飯(燕麥飯.香菇肉燥.雞塊.高麗菜)				三絲豆腐湯	
8	五	桔子土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)				酸辣湯	
11	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					
12	二	黑糖饅頭、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				大骨筍干湯	
13	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					
14	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)				蘿蔔大骨湯	
15	五	藍莓土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)					
18	一	蛋花細麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)				四神湯	
19	二	小肉包、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯	
20	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					
21	四	絲瓜麵線	筍香滷肉飯(豬肉.筍干.滷蛋.季節時蔬)				三絲鮮菇湯	
22	五	草莓土司、豆漿	酸辣湯麵(肉絲.筍絲.金針菇.木耳.紅蘿蔔.豆腐)					
25	一	蔬菜湯麵	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)				玉米大骨湯	
26	二	牛奶饅頭、豆漿	高麗菜水餃				玉米濃湯	
27	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)					
28	四	麵線糊	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔴瓜.滷蛋.豆皮油菜)				大骨黃瓜湯	
29	五	桔子土司、豆漿	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜)					

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動
3. 午餐均附時令水果。

