

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 7 餐點表

◎親愛的家長: 為維護飲食安全及配合課程, 早餐僅提供至 9:00, 請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐, 謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片, 洋蔥, 香鬆)				牛蒡大骨湯		雞蛋糕、可爾必思
2	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 小白菜)						香甜豆花
3	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚, 滷肉燥, 枸杞高麗菜)				蘿蔔大骨湯		草莓小饅頭、 決明子茶
4	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔)				大骨冬瓜湯		餅乾、冬瓜茶
7	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 高麗菜)				芹菜貢丸湯		奶皇包、麥茶
8	二	黑糖饅頭、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉, 肉燥, 洋蔥)				四神湯		茶葉蛋、柴魚湯
9	三	皮蛋瘦肉粥	高麗菜水餃				玉米濃湯		雞蛋布丁
10	四	鮮魚麵線	古早味魯肉飯(魯肉, 筍干, 青菜)				三絲鮮菇湯		起司麵包、 決明子茶
11	五	草莓土司、豆漿	台式炒麵(肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 小白菜)				酸辣湯		小蛋糕、冬瓜茶
14	一	翡翠魚蛋麵	絲瓜肉絲粥(肉絲, 絲瓜, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)						鮮肉包、麥茶
15	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔)				味噌豆腐湯		蔥花麵包、 洛神花茶
16	三	玉米蛋花粥	鍋燒意麵(肉絲, 小白菜, 火鍋料)						關東煮
17	四	絲瓜麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉, 蔭瓜, 滷蛋, 豆皮油菜)				大骨大黃瓜湯		草莓馬卡龍、 決明子茶
18	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲湯麵(豬肉絲, 榨菜, 小白菜)						餅乾、冬瓜茶
21	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲, 蘿蔔, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)						黑糖花捲、麥茶
22	二	銀絲卷、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉, 青豆, 小番茄, 洋蔥)				玉米大骨湯		鮮奶吐司厚片、 柚子茶
23	三	叻仔魚粥	什錦麵疙瘩(高麗菜, 豬肉, 紅蘿蔔, 魚板, 木耳, 小白菜)						紅豆湯
24	四	麵線糊	木須肉絲飯(木須肉絲, 炒豆芽, 蔥蛋)				三絲豆腐湯		銅鑼燒、洛神花茶
25	五	藍莓土司、豆漿	肉燥湯麵(豬肉, 豆芽菜, 小白菜) 晚上畢業典禮演出，中午 12:00 放學						
28	一	蔬菜湯麵	鮮筍肉絲粥(肉絲, 魚板, 金針菇, 高麗菜, 芹菜)						雞蛋牛奶捲、 紅棗枸杞茶
29	二	小肉包、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉, 豆腐, 蔥花)				大骨虱目 魚丸湯		草莓麵包、 決明子茶
30	三	清粥小菜	油蔥酥炒麵(青菜, 肉絲, 木耳, 紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯		綠豆湯
31	四	全園消毒日放假一日							

備註: 1. 本園一律使用國產豬肉食材。

2. 如遇特殊狀況, 視情況而變動食譜。3. 午餐均附時令水果。

