

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 6 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
2	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			芹菜貢丸湯		雞蛋牛奶捲、洛神花茶	
3	二	銀絲捲、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			牛蒡大骨湯		車輪餅、可爾必思	
4	三	清粥小菜	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)						香甜豆花
5	四	鮮魚麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		原味烤饅頭、決明子茶	
6	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)			大骨冬瓜湯		餅乾、冬瓜茶	
9	一	翡翠魚蛋麵	絲瓜肉絲粥(肉絲.絲瓜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						奶皇包、麥茶
10	二	黑糖饅頭、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			大骨筍干湯		水煮蛋、柴魚湯	
11	三	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)						草莓果凍
12	四	麻油麵線	古早味魯肉飯(魯肉.筍干.青菜)			三絲鮮菇湯		奶油餐包、決明子茶	
13	五	藍莓土司、豆漿	日式雞絲柴魚湯麵(雞肉絲.小白菜.木耳.豆芽菜)						小蛋糕、果汁
16	一	蔥燒雞絲麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		鮮肉包、麥茶	
17	二	蛋餅、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)			玉米大骨湯		蔥花麵包、決明子茶	
18	三	清粥小菜	麥香雞堡(雞肉.番茄醬.雞蛋)			玉米濃湯		綠豆湯	
19	四	絲瓜麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔴瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨冬瓜湯		原味馬卡龍、洛神花茶	
20	五	草莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯		餅乾、冬瓜茶	
23	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						黑糖花捲、麥茶
24	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		草莓麵包、決明子茶	
25	三	叻仔魚粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)						紅豆紫米甜粥
26	四	麵線糊	木須肉絲飯(木須肉絲.炒豆芽.蔥蛋)			三絲豆腐湯		新英格蘭堡、柚子茶	
27	五	桔子土司、豆漿	香菇肉燥拌麵(豬肉.小白菜.香菇)			芹菜魚丸湯		餅乾、冬瓜茶	
30	一	蔬菜湯麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)						雞蛋牛奶捲、洛神花茶

備註: 1. 本園一律使用國產豬肉食材。

2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。3. 午餐均附時令水果

