

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 5 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	四	勞動節放假一天						
2	五	雞蛋饅頭、豆漿	鍋燒意麵(肉絲,小白菜,火鍋料)					餅乾、冬瓜茶
5	一	雞汁蛋花麵	肉絲蛋炒飯(豬肉,雞蛋,洋蔥,高麗菜)			芹菜貢丸湯		雞蛋牛奶捲、洛神花茶
6	二	小肉包、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片,洋蔥,香鬆)			牛蒡大骨湯		鮮奶吐司厚片、可爾必思
7	三	清粥小菜	酸辣湯麵(青菜,肉絲,筍,豆腐,金針菇,木耳,紅蘿蔔)					香甜豆花
8	四	鮮魚麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚,滷肉燥,枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		草莓小饅頭、決明子茶
9	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲,榨菜,小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾、冬瓜茶
12	一	翡翠魚蛋麵	絲瓜肉絲粥(肉絲,絲瓜,魚板,金針菇,高麗菜,芹菜)					奶皇包、麥茶
13	二	黑糖饅頭、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉,肉燥,洋蔥)			大骨筍干湯		茶葉蛋、柴魚湯
14	三	皮蛋瘦肉粥	高麗菜水餃			玉米濃湯		綠豆湯
15	四	麻油麵線	古早味魯肉飯(魯肉,筍干,青菜)			三絲鮮菇湯		起司麵包、決明子茶
16	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉,洋蔥,紅蘿蔔)			大骨冬瓜湯		小蛋糕、麥茶
19	一	蔥燒雞絲麵	麻油雞肉飯(雞肉,香菇,薑)			四神湯		鮮肉包、冬瓜茶
20	二	銀絲卷、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉,青豆,小番茄,洋蔥)			玉米大骨湯		蔥花麵包、決明子茶
21	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉,白蘿蔔,紅蘿蔔,小白菜)					關東煮
22	四	絲瓜麵線	木須肉絲飯(木須肉絲,炒豆芽,蔥蛋)			三絲豆腐湯		奶油餐包、柚子茶
23	五	草莓土司、豆漿	油蔥酥炒麵(青菜,肉絲,木耳,紅蘿蔔)			蔥花蛋花湯		餅乾、冬瓜茶
26	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲,蘿蔔,魚板,金針菇,高麗菜,芹菜)					黑糖花捲、麥茶
27	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉,洋蔥,馬鈴薯,紅蘿蔔)			味噌豆腐湯		新英格蘭堡、洛神花茶
28	三	叻仔魚粥	什錦湯麵(肉絲,高麗菜,魚板,金針菇,芹菜)					冬瓜洋菜凍
29	四	麵線糊	瓜仔肉燥飯(豬絞肉,蔭瓜,滷蛋,豆皮油菜)			大骨黃瓜湯		原味馬卡龍、決明子茶
30	五	5/30(五)~6/01(日)端午節連續假期						

備註: 1. 本園一律使用國產豬肉食材。

2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。3. 午餐均附時令水果。

