

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 4 月餐點表

◎親愛的家長: 為維護飲食安全及配合課程, 早餐僅提供至 9:00, 請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐, 謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	二	銀絲卷、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花)				大骨貢丸湯	雞蛋糕、麥茶
2	三	玉米蛋花粥	台式炒米粉(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)				大黃瓜大骨湯	香甜豆花
3	四	4/3(四)~4/6 清明、兒童節連續假期						
4	五							
7	一	雞汁蛋花麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)				芹菜魚丸湯	雞蛋牛奶捲、洛神花茶
8	二	雞蛋饅頭、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)				牛蒡大骨湯	鮮奶吐司厚片、可爾必思
9	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)					綠豆湯
10	四	鮮魚麵線	香菇雞塊飯(燕麥飯.香菇肉燥.雞塊.高麗菜)				三絲豆腐湯	草莓麵包、冬瓜茶
11	五	草莓土司、豆漿	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					餅乾、冬瓜茶
14	一	翡翠魚蛋麵	絲瓜肉絲粥(肉絲.絲瓜.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					奶皇包、麥茶
15	二	黑糖饅頭、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)				玉米大骨湯	水煮蛋、柴魚湯
16	三	皮蛋瘦肉粥	麥香雞堡(雞肉.番茄醬.雞蛋)				玉米濃湯	關東煮
17	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.豆皮炒油菜)				蘿蔔大骨湯	銅鑼燒、決明子茶
18	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)				大骨冬瓜湯	小蛋糕、麥茶
21	一	蔥燒雞絲麵	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)				青菜鮮菇湯	鮮肉包、冬瓜茶
22	二	蛋餅、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)				味噌豆腐湯	蔥花麵包、決明子茶
23	三	清粥小菜	油蔥酥炒麵(青菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔)				蔥花蛋花湯	紅豆湯
24	四	絲瓜麵線	醬油雞腿飯(筍干.小雞腿.滷蛋)				三絲鮮菇湯	起司麵包、枸杞紅棗茶
25	五	藍莓土司、豆漿	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					餅乾、冬瓜茶
28	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					黑糖花捲、麥茶
29	二	蘿蔔糕、豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.煎蛋.炒時蔬)				香菇雞湯	新英格蘭堡、洛神花茶
30	三	叻仔魚粥	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					冬瓜洋菜凍

備註: 1. 本園一律使用國產豬肉食材。

2. 如遇特殊狀況, 視情況而變動食譜。3. 午餐均附時令水果。

