

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 3 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
3	一	雞汁蛋花麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			芹菜魚丸湯		黑糖花捲. 洛神花茶
4	二	銀絲卷、豆漿	麻婆豆腐燴飯(豬肉.豆腐.蔥花.油菜)			大骨筍干湯		奶油餅、麥茶
5	三	皮蛋瘦肉粥	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜.小白菜)					香甜豆花
6	四	麻油麵線	香菇鱈魚飯(燕麥飯.香菇肉燥.鱈魚條.高麗菜)			三絲豆腐湯		蔥花麵包. 決明子茶
7	五	藍莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾.冬瓜茶
10	一	蔥燒雞絲麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.筍絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
11	二	雞蛋饅頭、豆漿	高麗菜水餃			玉米濃湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
12	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					綠豆湯
13	四	絲瓜麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.豆皮炒油菜)			蘿蔔大骨湯		草莓麵包. 決明子茶
14	五	草莓土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾.冬瓜茶
17	一	翡翠魚蛋麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		奶皇包.麥茶
18	二	黑糖饅頭、豆漿	打拋豬肉燴飯(豬肉.青豆.小番茄.洋蔥)			玉米大骨湯		草莓小饅頭. 可爾必思
19	三	叻仔魚粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					關東煮
20	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.蔥花蛋.枸杞高麗菜)			香菇雞湯		原味馬卡龍. 冬瓜茶
21	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩螺旋麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)			大骨冬瓜湯		小蛋糕、麥茶
24	一	蔬菜湯麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					鮮肉包.冬瓜茶
25	二	蘿蔔糕、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			味噌湯		水煮蛋、紫菜湯
26	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					愛玉檸檬
27	四	麵線糊	滷肉飯(地瓜飯.筍干.滷肉.玉米蛋)			三絲豆腐湯		起司麵包、 枸杞紅棗茶
28	五	藍莓土司、豆漿	台式炒米粉(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)			大黃瓜大骨湯		爆米香.冬瓜茶
31	一	冬菜粉絲	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			牛蒡大骨湯		原味烤饅頭. 可爾必思

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

