

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 2 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
3	一	冬菜粉絲	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			蛋花湯		黑糖花捲、 洛神花茶
4	二	銀絲卷、豆漿	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			大骨筍干湯		雞蛋糕、麥茶
5	三	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					香甜豆花
6	四	絲瓜麵線	滷肉飯(小米飯.筍干.滷肉.玉米蛋)			三絲豆腐湯		草莓麵包. 冬瓜茶
7	五	藍莓土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		小肉包. 決明子茶
8	六	叻仔魚粥	沙茶豬肉飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)			蒜香魚丸湯		餅乾. 冬瓜茶
10	一	翡翠魚蛋麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
11	二	雞蛋饅頭、豆漿	麥香雞堡(雞肉.番茄醬.雞蛋)			玉米濃湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
12	三	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					綠豆湯
13	四	鮮魚麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		奶油餐包. 冬瓜茶
14	五	草莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾.決明子茶
17	一	蔥燒雞絲麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		奶皇包.麥茶
18	二	蘿蔔糕、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			玉米大骨湯		蔓越莓吐司. 可爾必思
19	三	玉米蛋花粥	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					紅豆湯
20	四	麻油麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔞瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨冬瓜湯		銅鑼燒、麥茶
21	五	桔子土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)			大頭菜大骨湯		小蛋糕、果汁
24	一	蔬菜湯麵	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			味噌湯		原味烤饅頭. 可爾必思
25	二	蛋餅、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			玉米大骨湯		茶葉蛋、紫菜湯
26	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					關東煮
27	四	麵線糊	香酥鱈魚飯(燕麥飯.鱈魚條.滷肉燥.蒜香油菜)			牛蒡大骨湯		起司麵包、 枸杞紅棗茶
28	五	和平紀念日放假一天						

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

