

# 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 114 年 1 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	三	元旦放假一天						
2	四	麵線糊	高麗菜水餃			蛋花湯		餅乾、麥茶
3	五	桔子土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		小蛋糕、果汁
6	一	雞汁蛋花麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		黑糖花捲、洛神花茶
7	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			味噌湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
8	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)					香甜豆花
9	四	鮮魚麵線	滷肉飯(小米飯.筍干.滷肉.玉米蛋)			三絲豆腐湯		草莓麵包. 冬瓜茶
10	五	玉米片、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾.決明子茶
13	一	蔥燒雞絲麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			大骨筍干湯		雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
14	二	雞蛋饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			玉米大骨湯		蔥花麵包. 冬瓜茶
15	三	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					綠豆湯
16	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		台式馬卡龍、 麥茶
17	五	草莓土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)			大頭菜大骨湯		餅乾.決明子茶
20	一	蛋花細麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					鮮肉包.可爾必思
21	二	黑糖饅頭、豆漿	圍爐活動 					水煮蛋、紫菜湯
22	三	玉米蛋花粥	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜.小白菜)					關東煮
23	四	雞汁麵	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔴瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨冬瓜湯		起司麵包、 枸杞紅棗茶
24	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩拌麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔)			牛蒡大骨湯		餅乾.決明子茶
27 ~ 31	一 ~ 五	 1/25~2/2 春節連續假期						

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

