

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 12 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
2	一	雞汁蛋花麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		黑糖花捲.洛神花茶
3	二	銀絲卷.豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			味噌湯		茶葉蛋.柴魚湯
4	三	清粥小菜	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜.小白菜)					綠豆湯
5	四	絲瓜麵線	滷肉飯(地瓜飯.海帶結.滷肉.玉米蛋)			竹筍大骨湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
6	五	草莓土司.豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)			青菜豆腐湯		餅乾.決明子茶
9	一	蔥燒雞絲麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥.洋蔥)			蛋花湯		雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
10	二	雞蛋饅頭.豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			玉米大骨湯		雞蛋糕.麥茶
11	三	皮蛋瘦肉粥	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)					檸檬愛玉
12	四	鮮魚麵線	香菇瓜仔雞飯(燕麥飯.瓜仔雞.蔥花蛋.油菜)			三絲豆腐湯		原味馬卡龍. 決明子茶
13	五	桔子土司.豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾.決明子茶
16	一	蛋花細麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.筍絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					奶皇包.麥茶
17	二	玉米片.豆漿	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)			鮮菇湯		草莓麵包. 洛神花茶
18	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					關東煮
19	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		銅鑼燒.可爾必思
20	五	藍莓土司.豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)			酸辣湯		冬至搓湯圓活動
23	一	蔬菜湯麵	高麗菜水餃			玉米濃湯		鮮肉包.冬瓜茶
24	二	蘿蔔糕.豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			筍干大骨湯		葡萄乾吐司.麥茶
25	三	玉米蛋花粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					香甜豆花
26	四	雞汁麵	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔞瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨冬瓜湯		原味烤饅頭. 冬瓜茶
27	五	草莓土司.豆漿	肉末咖哩拌麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)			牛蒡大骨湯		小蛋糕.果汁
30	一	翡翠魚蛋麵	蘿蔔肉絲粥(肉絲.蘿蔔.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					起司麵包. 枸杞紅棗茶
31	二	小肉包.豆漿	洋蔥肉絲拌飯(肉絲.煎蛋.炒時蔬)			香菇雞湯		水煮蛋.紫菜湯

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

