

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	五	藍莓土司、豆漿	榨菜肉絲拌麵(豬肉絲.榨菜.小白菜)				青菜豆腐湯	餅乾. 柚子茶
4	一	蔥燒雞絲麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.筍絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)					茶葉蛋. 柴魚湯
5	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)			味噌湯		草莓麵包、麥茶
6	三	清粥小菜	肉燥湯麵(絞肉.豆芽菜.小白菜)					紅豆湯
7	四	麵線糊	香菇瓜仔雞飯(燕麥飯瓜仔雞.蔥花蛋.油菜)			三絲豆腐湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
8	五	草莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)					餅乾. 決明子茶
11	一	蛋花細麵	麻油雞肉飯(雞肉.香菇.薑)			四神湯		黑糖花捲、洛神花茶
12	二	蛋餅、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)			玉米大骨湯		奶油餅、麥茶
13	三	皮蛋瘦肉粥	什錦麵疙瘩(高麗菜.豬肉.紅蘿蔔.魚板.木耳.小白菜)					愛玉檸檬
14	四	絲瓜麵線	滷肉飯(地瓜飯.海帶結.滷肉.玉米蛋)			竹筍大骨湯		蔥花麵包. 冬瓜茶
15	五	桔子土司、豆漿	麥香雞堡(雞肉.番茄醬.雞蛋)			玉米濃湯		小蛋糕. 果汁
18	一	蔬菜湯麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥)			筍干大骨湯		雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
19	二	玉米片、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)			蛋花湯		起司麵包、枸杞紅棗茶
20	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.小白菜.火鍋料)					關東煮
21	四	鮮魚麵線	瓜仔肉燥飯(豬絞肉.蔞瓜.滷蛋.豆皮油菜)			大骨冬瓜湯		奶皇包. 麥茶
22	五	草莓土司、豆漿	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)					餅乾. 冬瓜茶
25	一	翡翠魚蛋麵	什錦粥(絞肉.玉米.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)					鮮肉包. 冬瓜茶
26	二	雞蛋饅頭、豆漿	沙茶肉絲飯(豬肉絲.洋蔥.高麗菜)			鮮菇湯		水煮蛋. 紫菜湯
27	三	玉米蛋花粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)					香甜豆花
28	四	麻油麵線	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)			蘿蔔大骨湯		蔓越莓土司. 可爾必思
29	五	藍莓土司、豆漿	肉末咖哩拌麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)			牛蒡大骨湯		餅乾. 決明子茶

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

