

# 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 10 月餐點表

◎親愛的家長: 為維護飲食安全及配合課程, 早餐僅提供至 9:00, 請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐, 謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐			下午點心
			餐名	湯品	水果	
1	二		颱風天放假			
2	三		颱風天放假			
3	四		颱風天放假			
4	五		颱風天放假			
7	一	蔥燒雞絲麵	日式燒肉飯(梅花肉片. 洋蔥. 香鬆)	味噌湯		水煮蛋. 冬瓜茶
8	二	銀絲卷、豆漿	鍋燒意麵(肉絲. 小白菜. 火鍋料)			銅鑼燒. 冬瓜茶
9	三	玉米蛋花粥	肉燥湯麵(絞肉. 豆芽菜)			紅豆湯
10	四	國慶日假期				
11	五	藍莓土司、豆漿	高麗菜水餃	玉米濃湯		餅乾. 柚子茶
14	一	蛋花細麵	油蔥雞肉飯(雞肉. 肉燥)	蛋花湯		鮮肉包. 柴魚湯
15	二	牛奶饅頭、豆漿	咖哩雞肉飯(雞肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 紅蘿蔔)	筍干大骨湯		草莓麵包. 麥茶
16	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩(高麗菜. 豬肉. 紅蘿蔔. 魚板. 木耳. 小白菜)			愛玉檸檬
17	四	麵線糊	香菇瓜仔雞飯(燕麥飯瓜仔雞. 滷蛋. 油菜)	三絲豆腐湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
18	五	草莓土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉. 豆芽菜. 韭菜)			小蛋糕. 果汁
21	一	蔬菜湯麵	什錦粥(絞肉. 玉米. 高麗菜. 魚板. 金針菇. 芹菜)			雞蛋牛奶捲. 洛神花茶
22	二	蘿蔔糕、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 洋蔥)	玉米大骨湯		起司麵包. 枸杞紅棗茶
23	三	皮蛋瘦肉粥	酸辣湯麵(青菜. 肉絲. 筍. 豆腐. 金針菇. 木耳. 紅蘿蔔)			關東煮
24	四	絲瓜麵線	滷肉飯(地瓜飯. 海帶結. 滷肉. 玉米蛋)	竹筍大骨湯		蔥花麵包. 麥茶
25	五	桔子土司、豆漿	肉末咖哩拌麵(豬肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 馬鈴薯)	大骨冬瓜湯		餅乾. 柚子茶
28	一	翡翠魚蛋麵	肉絲蛋炒飯(豬肉. 雞蛋. 洋蔥. 高麗菜)	牛蒡大骨湯		奶皇包. 麥茶
29	二	玉米片、豆漿	麻油雞肉飯(雞肉. 香菇. 薑)	四神湯		水煮蛋. 紫菜湯
30	三	清粥小菜	什錦湯麵(肉絲. 高麗菜. 魚板. 金針菇. 芹菜)			綠豆湯
31	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲. 蔥花蛋. 豆皮炒油菜)	香菇雞湯		蔓越莓土司. 可爾必思

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況, 視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

