

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 9 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐			下午點心
			餐名	湯品	水果	
2	一	蔥燒雞絲麵	鮮筍肉絲粥(肉絲.魚板.金針菇.高麗菜.芹菜)			黑糖花捲.冬瓜茶
3	二	銀絲卷、豆漿	日式燒肉飯(梅花肉片.洋蔥.香鬆)	味噌湯		草莓麵包.麥茶
4	三	燕麥粥+小菜	肉燥湯麵(肉燥.豆芽.小白菜)			香甜豆花
5	四	雞汁蛋花麵	香酥土魷魚飯(香酥土魷魚.滷肉燥.枸杞高麗菜)	蘿蔔大骨湯		車輪餅.決明子茶
6	五	草莓土司、豆漿	台式炒麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.木耳.小白菜)	青菜豆腐湯		餅乾.米麩奶
9	一	蔬菜湯麵	咖哩雞肉飯(雞肉.洋蔥.馬鈴薯.紅蘿蔔)	蛋花湯		起司麵包.枸杞紅棗茶
10	二	雞蛋饅頭、豆漿	麥香雞堡(雞肉.番茄醬.雞蛋)	玉米濃湯		茶葉蛋.柴魚湯
11	三	玉米蛋花粥	紅燒豬肉湯麵(豬肉.白蘿蔔.紅蘿蔔.小白菜)			紅豆湯
12	四	絲瓜麵線	香酥鱈魚飯(燕麥飯.鱈魚條.滷肉燥.蒜香油菜)	三絲豆腐湯		鮮奶吐司厚片. 可爾必思
13	五	桔子土司、豆漿	燻香鴨肉麵(鴨肉.豆芽菜.韭菜)			餅乾.米麩奶
16	一	蛋花細麵	油蔥雞肉飯(雞肉.肉燥)	筍干大骨湯		雞蛋牛奶捲.洛神花茶
17	二	中秋節 放假一天				
18	三	清粥小菜	鍋燒意麵(肉絲.高麗菜.小白菜.火鍋料)			關東煮
19	四	麵線糊	醬滷雞腿飯(地瓜飯.雞腿.滷蛋.什錦黃瓜)	大骨冬瓜湯		蔥花麵包.冬瓜茶
20	五	藍莓土司、豆漿	酸辣湯麵(青菜.肉絲.筍.豆腐.金針菇.木耳.紅蘿蔔)			餅乾.米麩奶
23	一	冬菜粉絲	什錦粥(絞肉.玉米.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)			奶皇包.麥茶
24	二	玉米片、豆漿	馬鈴薯燉肉飯(豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)	牛蒡大骨湯		水煮蛋.紫菜湯
25	三	皮蛋瘦肉粥	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.魚板.金針菇.芹菜)			愛玉甜湯
26	四	鮮魚麵線	木須肉絲飯(木須肉絲.蔥花蛋.豆皮炒油菜)	香菇雞湯		原味烤饅頭.柚子茶
27	五	草莓土司、豆漿	肉末咖哩拌麵(豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.馬鈴薯)	竹筍大骨湯		小蛋糕.果汁
30	一	翡翠魚蛋麵	肉絲蛋炒飯(豬肉.雞蛋.洋蔥.高麗菜)	玉米大骨湯		鮮肉包.柴魚湯

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。



