

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 8 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	四	雞汁蛋花麵	白米飯	竹筍肉絲	金針菇	魚板芹菜		雞蛋糕
2	五	藍莓土司、豆漿	炸菜肉絲拌麵				青菜豆腐	餅乾
5	一	蔥燒雞絲麵	白米飯	燒肉片	洋蔥	高麗菜	竹筍排骨湯	黑糖花捲
6	二	銀絲卷、豆漿	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	大骨玉米湯	草莓麵包
7	三	清粥小菜	肉燥湯麵					香甜布丁
8	四	麻油麵線	白米飯	油蔥雞絲	肉燥	蔥蛋	筍干大骨湯	牛奶餐包
9	五	草莓土司、豆漿	炸醬乾拌麵				味噌豆腐湯	餅乾
12	一	蔬菜湯麵	白米飯	咖哩雞肉	洋蔥馬鈴薯	紅蘿蔔	蛋花湯	起司麵包
13	二	雞蛋饅頭、豆漿	高麗菜水餃				玉米濃湯	水煮蛋
14	三	玉米蛋花粥	紅燒豬肉湯麵					紅豆湯
15	四	雞汁麵	燕麥飯	蔥燒肉燥	香酥鱈魚	季節時蔬	三絲豆腐湯	銅鑼燒
16	五	桔子土司、豆漿	香菇肉燥湯麵					小蛋糕+果汁
19	一	翡翠魚蛋麵	白米飯	肉末玉米	魚板高麗菜	芹菜金針菇		奶皇包
20	二	黑糖小饅頭、豆漿	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	大骨蘿蔔湯	鮮奶吐司厚片
21	三	清粥小菜	什錦麵疙瘩					關東煮
22	四	麵線糊	地瓜飯	香菇瓜仔雞	滷蛋	季節時蔬	大骨冬瓜湯	原味烤饅頭
23	五	草莓土司、豆漿	酸辣湯麵					餅乾
26	一	冬菜粉絲	白米飯	香菇肉絲	洋蔥蛋	高麗菜	香菇雞湯	鮮肉包
27	二	小肉包、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔	洋蔥	海帶芽湯	茶葉蛋
28	三	皮蛋瘦肉粥	肉末咖哩拌麵				紫菜蛋花湯	愛玉檸檬
29	四	鮮魚麵線	白米飯	筍干肉燥	滷豆干	季節時蔬	牛蒡大骨湯	蔥花麵包
30	五	藍莓土司、豆漿	什錦湯麵					餅乾

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

