

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 7 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1	一	雞汁蛋花麵	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	大骨玉米湯	鮮肉包	
2	二	牛奶饅頭、豆漿	白米飯	竹筍肉絲	金針菇	魚板芹菜		車輪餅	
3	三	清粥小菜	肉燥湯麵					香甜豆花	
4	四	麵線糊	燕麥飯	蔥燒肉燥	香酥鱈魚	季節時蔬	三絲豆腐湯	雞蛋糕	
5	五	藍莓土司、豆漿	鍋燒意麵					餅乾	
8	一	蔥燒雞絲麵	白米飯	燒肉片	香菇洋蔥	高麗菜	竹筍排骨湯	起司麵包	
9	二	銀絲卷、豆漿	白米飯	油蔥雞絲	肉燥	蔥蛋	筍干大骨湯	水煮蛋	
10	三	皮蛋瘦肉粥	炸醬乾拌麵					味噌豆腐湯	紅豆湯
11	四	麻油麵線	燕麥飯	海帶結滷肉	滷蛋	季節時蔬	大骨黃瓜湯	草莓麵包	
12	五	草莓土司、豆漿	酸辣湯麵					餅乾	
15	一	蔬菜湯麵	白米飯	咖哩雞肉	洋蔥馬鈴薯	紅蘿蔔	蛋花湯	蔥花麵包	
16	二	雞蛋饅頭、豆漿	白米飯	沙茶肉絲	洋蔥	高麗菜	大骨蘿蔔湯	原味烤饅頭	
17	三	桔子土司、豆漿	紅燒豬肉湯麵					關東煮	
18	四	燕麥粥、小菜	地瓜飯	香菇瓜仔雞	蔥花	季節時蔬	大骨冬瓜湯	鮮奶吐司厚片	
19	五	鮮魚麵線	香菇肉燥湯麵					慶生西點	
22	一	冬菜粉絲	白米粥	蘿蔔肉絲	魚板高麗菜	芹菜金針菇		奶皇包	
23	二	小肉包、豆漿	高麗菜水餃					玉米濃湯	茶葉蛋
24	三	玉米蛋花粥	什錦炒麵						愛玉檸檬
25	四	雞汁麵	白米飯	筍干爌肉	滷豆干	季節時蔬	牛蒡大骨湯	牛奶餐包	
26	五	草莓土司、豆漿	什錦麵疙瘩					餅乾	
29	一	翡翠魚蛋麵	白米飯	香菇肉絲	洋蔥蛋	高麗菜	香菇雞湯	銅鑼燒	
30	二	黑糖小饅頭、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔	洋蔥	海帶芽湯	小西點	
31	三	全園消毒日 放假一天							

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

