

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 5 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果
1	三	勞動節放假一天							
2	四	清粥小菜	鍋燒意麵					奶油餐包	
3	五	藍莓土司、豆漿	燕麥飯	蔥燒肉燥	甜不辣	季節時蔬	三絲豆腐湯	餅乾	
6	一	雞汁蛋花麵	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	大骨玉米湯	黑糖花捲	
7	二	牛奶饅頭、豆漿	肉燥湯麵					車輪餅	
8	三	麵線糊	白米飯	燒肉片	洋蔥	高麗菜	蛋花湯	香甜豆花	
9	四	皮蛋瘦肉粥	土魷魚麵羹					蔥花烤饅頭	
10	五	草莓土司、豆漿	燕麥飯	海帶結滷肉	滷蛋	季節時蔬	大骨竹筍湯	餅乾	
13	一	冬菜粉絲	白米飯	咖哩雞肉	洋蔥馬鈴薯	紅蘿蔔	紫菜蛋花湯	鮮肉包	
14	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲拌麵					青菜豆腐湯	茶葉蛋
15	三	麻油麵線	白米飯	香菇肉絲	洋蔥蛋	高麗菜	香菇雞湯	關東煮	
16	四	燕麥粥、小菜	香菇肉燥湯麵					肉鬆麵包	
17	五	桔子土司、豆漿	地瓜飯	香菇瓜仔雞	蔥花	季節時蔬	大骨冬瓜湯	餅乾	
20	一	蛋花細麵	白米飯	油蔥雞絲	肉燥	蔥蛋	筍干大骨湯	雞蛋牛奶捲	
21	二	雞蛋饅頭、豆漿	紅燒豬肉湯麵					蔓越莓土司	
22	三	蔥燒雞絲麵	白米飯	竹筍	高麗菜	肉絲	魚丸	愛玉檸檬	
23	四	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩					起司麵包	
24	五	藍莓土司、豆漿	白米飯	木須肉絲	金沙豆腐	炒時蔬	大骨蘿蔔湯	慶生西點	
27	一	蔬菜湯麵	高麗菜水餃					玉米濃湯	小餐包
28	二	蘿蔔糕、豆漿	炸醬乾拌麵					味噌豆腐湯	水煮蛋
29	三	鮮魚麵線	白米粥	蘿蔔肉絲	魚板高麗菜	芹菜金針菇		紅豆湯	
30	四	地瓜粥+小菜	台式炒麵					海帶芽湯	草莓麵包
31	五	草莓土司、豆漿	白米飯	筍干爌肉	滷豆干	季節時蔬	牛蒡大骨湯	餅乾	

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

