

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 4 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | 下午點心 | |
|----|----|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 | | 水果 |
| 1 | 一 | 雞汁蛋花麵 | 白米飯 | 洋蔥肉絲 | 煎蛋 | 炒時蔬 | 大骨玉米湯 | | 黑糖花捲 |
| 2 | 二 | 牛奶饅頭、豆漿 | 土魷魚麵羹 | | | | | | 雞蛋糕 |
| 3 | 三 | 麻油麵線 | 高麗菜水餃 | | | | 紫菜蛋花湯 | | 餅乾 |
| 4 | 四 | 4/4~4/7 清明&兒童節連續假期 | | | | | | | |
| 5 | 五 | | | | | | | | |
| 8 | 一 | 冬菜粉絲 | 白米飯 | 洋蔥鯛魚 | 蛋豆腐 | 高麗菜 | | | 小餐包 |
| 9 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 香菇蔬食乾麵 | | | | 青菜豆腐湯 | | 葡萄乾土司 |
| 10 | 三 | 麵線糊 | 白米飯 | 燒肉片 | 洋蔥 | 高麗菜 | 蛋花湯 | | 紅豆湯 |
| 11 | 四 | 叻仔魚蛋花粥 | 肉燥湯麵 | | | | | | 蔥花麵包 |
| 12 | 五 | 藍莓土司、豆漿 | 燕麥飯 | 海帶結滷肉 | 滷蛋 | 季節時蔬 | 大骨玉米湯 | | 慶生西點 |
| 15 | 一 | 蔬菜湯麵 | 白米飯 | 蘿蔔肉絲 | 魚板高麗菜 | 芹菜金針菇 | | | 鮮肉包 |
| 16 | 二 | 蘿蔔糕、豆漿 | 鍋燒意麵 | | | | | | 茶葉蛋 |
| 17 | 三 | 蔥燒米苔目 | 白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 紅蘿蔔 | 洋蔥 | 香菇鮮絲湯 | | 關東煮 |
| 18 | 四 | 燕麥粥、小菜 | 紅燒豬肉湯麵 | | | | | | 肉鬆麵包 |
| 19 | 五 | 草莓土司、豆漿 | 白米飯 | 木須肉絲 | 金沙豆腐 | 炒黃瓜 | 大骨蘿蔔湯 | | 爆米香 |
| 22 | 一 | 蛋花細麵 | 白米飯 | 香菇肉絲 | 洋蔥蛋 | 高麗菜 | 香菇雞湯 | | 雞蛋牛奶捲 |
| 23 | 二 | 雞蛋饅頭、豆漿 | 什錦麵疙瘩 | | | | | | 銅鑼燒 |
| 24 | 三 | 鮮魚麵線 | 白米飯 | 油蔥雞絲 | 肉燥 | 蔥蛋 | 筍干大骨湯 | | 綠豆湯 |
| 25 | 四 | 玉米蛋花粥 | 酸辣湯麵 | | | | | | 起司麵包 |
| 26 | 五 | 桔子土司、豆漿 | 白米飯 | 筍干爌肉 | 煎蛋 | 季節時蔬 | 三絲豆腐湯 | | 餅乾 |
| 29 | 一 | 蔬菜雞絲麵 | 地瓜飯 | 香菇瓜仔雞 | 蔥花 | 季節時蔬 | 大骨冬瓜湯 | | 草莓麵包 |
| 30 | 二 | 小肉包、豆漿 | 台式炒麵 | | | | 海帶芽湯 | | 水煮蛋 |

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

