

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 113 年 1 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早餐	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	
1	一	12/30~1/1 元旦連續假期						
2	二	蘿蔔糕、豆漿	高麗菜水餃				紫菜蛋花湯	黑糖花捲
3	三	雞汁蛋花麵	白米飯	蘿蔔肉絲	魚板高麗菜	芹菜金針菇		香甜豆花
4	四	玉米蛋花粥	酸辣湯麵					肉鬆麵包
5	五	藍莓土司、豆漿	小米飯	香酥土魷魚	香菇肉燥	季節時蔬	竹筍排骨湯	餅乾
8	一	蔬菜湯麵	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	大骨黃瓜湯	鮮肉包
9	二	蛋餅、豆漿	台式炒麵					車輪餅
10	三	冬菜粉絲	白米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔	洋蔥	香菇鮮絲湯	紅豆湯
11	四	清粥小菜	香菇肉燥湯麵					奶酥麵包
12	五	草莓土司、豆漿	燕麥飯	海帶結滷肉	滷蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯	餅乾
15	一	鮮魚麵線	白米飯	香菇肉絲	洋蔥蛋	高麗菜	香菇雞湯	葡萄乾土司
16	二	銀絲卷、豆漿	炸醬乾拌麵				海帶芽湯	茶葉蛋
17	三	蔥燒米苔目	白米飯	洋蔥鯛魚	蛋豆腐	高麗菜	蛤蠣薑絲湯	愛玉甜湯
18	四	叻仔魚蛋花粥	鍋燒意麵					雞蛋糕
19	五	桔子土司、豆漿	地瓜飯	香菇瓜仔雞	蔥花	季節時蔬	大骨冬瓜湯	慶生西點
22	一	蔬菜雞絲麵	白米飯	燒肉片	洋蔥	高麗菜	蛋花湯	雞蛋牛奶捲
23	二	牛奶饅頭、豆漿	全園圍爐					水煮蛋
24	三	肉燥細麵	白米飯	咖哩雞肉	馬鈴薯	洋蔥紅蘿蔔	筍干大骨湯	關東煮
25	四	清粥小菜	紅燒豬肉湯麵					起司麵包
26	五	藍莓土司、豆漿	白米飯	梅干爌肉	滷蛋	季節時蔬	三絲豆腐湯	餅乾
29	一	麵線糊	白米飯	櫻花蝦	洋蔥蛋	高麗菜	大骨蘿蔔湯	蔥花麵包
30	二	雞蛋饅頭、豆漿	木須炒麵					銅鑼燒
31	三	蛋花細麵	白米飯	沙茶肉絲	洋蔥	高麗菜	玉米排骨湯	綠豆湯

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

