

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 112 年 12 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐					下午點心		
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品		水果	
1	五	藍莓土司、豆漿	白米飯	香酥鱈魚	香菇肉燥	季節時蔬	竹筍排骨湯		餅乾	
4	一	雞汁蛋花麵	白米飯	洋蔥肉絲	煎蛋	炒時蔬	紫菜蛋花湯		黑糖花捲	
5	二	銀絲卷、豆漿	大滷湯麵							茶葉蛋
6	三	冬菜粉絲	白米飯	竹筍肉絲	魚板高麗菜	芹菜金針菇			香甜豆花	
7	四	玉米蛋花粥	台式炒麵					蛤蠣薑絲湯		肉鬆麵包
8	五	草莓土司、豆漿	燕麥飯	海帶結滷肉	滷蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯		餅乾	
11	一	蔬菜湯麵	白米飯	木須肉絲	金沙豆腐	炒黃瓜	海帶芽湯		鮮肉包	
12	二	蛋餅、豆漿	香菇肉燥湯麵							車輪餅
13	三	蔥燒米苔目	白米飯	洋蔥鯛魚	蛋豆腐	高麗菜	排骨牛蒡湯		紅豆湯	
14	四	清粥小菜	什錦麵疙瘩							草莓麵包
15	五	桔子土司、豆漿	白米飯	雞肉絲	醬燒豆腐	季節時蔬	大骨冬瓜湯		餅乾	
18	一	鮮魚麵線	白米飯	香菇叉燒肉	洋蔥蛋	高麗菜	蛋花湯		蔥花饅頭	
19	二	雞蛋饅頭、豆漿	土魷魚麵羹							水煮蛋
20	三	蘿蔔糕、柴魚湯	白米飯	咖哩豬肉	馬鈴薯	洋蔥紅蘿蔔	香菇鮮絲湯		關東煮	
21	四	叻仔魚蛋花粥	紅燒豬肉湯麵							葡萄乾土司
22	五	藍莓土司、豆漿	薏仁飯	香煎鯛魚	菜脯蛋	季節時蔬	三絲豆腐湯		慶生西點	
25	一	蔬菜雞絲麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔	洋蔥	香菇鮮絲湯		雞蛋牛奶捲	
26	二	牛奶饅頭、豆漿	鍋燒意麵							銅鑼燒
27	三	滑蛋細麵	白米飯	燒肉片	洋蔥	高麗菜	玉米排骨湯		綠豆湯	
28	四	清粥小菜	木須炒麵					青菜豆腐湯		起司麵包
29	五	草莓土司、豆漿	地瓜飯	香菇瓜仔雞	蔥花蛋	季節時蔬	大骨蘿蔔湯		餅乾	

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。
3. 午餐均附時令水果。

