

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 112 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	三	雞絲麵	什錦粥、水果	香甜豆花
2	四	清粥小菜	肉燥乾麵、鱈魚丸湯、水果	麵包
3	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、海帶結、三絲鮮菇湯、水果	餅干
6	一	麻油麵線	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	小西點
7	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲拌麵、排骨玉米湯、水果	茶葉蛋
8	三	麵線糊	水餃、紫菜蛋花湯、水果	檸檬愛玉
9	四	玉米蛋花粥	鍋燒意麵、水果	麵包
10	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜大骨湯、水果	餅干
13	一	雞汁麵	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	雞蛋牛奶捲
14	二	蛋餅、豆漿	大滷麵、水果	小西點
15	三	魚餃冬粉湯	漢堡、玉米濃湯、水果	紅豆湯圓
16	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
17	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、蛋花湯、水果	餅干
20	一	蔬菜麵	海鮮燴飯、海帶芽湯、水果	黑糖饅頭
21	二	小肉包、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	麵包
22	三	什錦肉粿	麻油飯、香菇鮮絲湯、水果	關東煮
23	四	叻仔魚粥	紅燒豬肉麵、水果	小餐包
24	五	果醬土司、豆漿	青菜、鱈魚條、肉燥、竹筍排骨湯、水	蛋糕、果汁
27	一	什錦冬粉	肉絲蛋炒飯、排骨蘿蔔湯、水果	鮮肉包
28	二	小饅頭、豆漿	土魷魚麵羹、水果	麵包
29	三	蛋花細麵	咖哩雞肉飯、排骨黃瓜湯、水果	綠豆湯
30	四	清粥小菜	肉燥湯麵、水果	小西點

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

