

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 112 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
2	一	雞汁麵	培根蛋炒飯、紫菜蛋花湯、水果	小西點
3	二	小肉包、豆漿	大滷麵、水果	小餐包
4	三	麵線糊	什錦粥、排骨玉米湯、水果	香甜豆花
5	四	清粥小菜	青菜、肉燥、貢丸、大骨蘿蔔湯、水果	麵包
6	五	果醬土司、豆漿	肉燥湯麵、水果	餅干
10/7(六)~10/10(二)雙十國慶連續假期				
11	三	蛋花細麵	麻油飯、海帶芽湯、水果	紅豆湯
12	四	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵、鱈魚丸湯、水果	麵包
13	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、大骨冬瓜湯、水果	餅干
16	一	什錦冬粉	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	鮮肉包
17	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小西點
18	三	蔥燒米苔目	咖哩雞肉飯、蛋花湯、水果	檸檬愛玉
19	四	清粥小菜	土魷魚麵羹、水果	小餐包
20	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、味噌豆腐湯、水果	蛋糕、果汁
23	一	魚餃冬粉湯	海鮮燴飯、芹香貢丸湯、水果	雞蛋牛奶捲
24	二	小肉包、豆漿	肉燥乾麵、青菜豆腐湯、水果	茶葉蛋
25	三	什錦肉糰	日式燒肉飯、冬瓜排骨湯、水果	綠豆湯
26	四	玉米蛋花粥	紅燒豬肉麵、水果	小西點
27	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、竹筍排骨湯、水果	餅干
30	一	麻油麵線	火腿蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	黑糖花捲
31	二	小饅頭、豆漿	鍋燒意麵、水果	麵包

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

