

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 112 年 7 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 下午點心 |
|----|----|------------|----------------------|--------|
| 3 | 一 | 麻油麵線 | 培根蛋炒飯、冬瓜排骨湯、水果 | 小西點 |
| 4 | 二 | 小肉包、豆漿 | 味噌拉麵、水果 | 茶葉蛋 |
| 5 | 三 | 蔬菜麵 | 日式燒肉飯、豆腐味噌湯、水果 | 香甜豆花 |
| 6 | 四 | 清粥小菜 | 什錦麵疙瘩、水果 | 麵包 |
| 7 | 五 | 果醬土司、豆漿 | 青菜、肉燥、香滷海帶結、三絲鮮菇湯、水 | 餅干 |
| 10 | 一 | 魚餃冬粉湯 | 麻油飯、蛋花湯、水果 | 小西點 |
| 11 | 二 | 果醬土司、豆漿 | 什錦湯麵、水果 | 小餐包 |
| 12 | 三 | 雞汁麵 | 咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果 | 關東煮 |
| 13 | 四 | 玉米蛋花粥 | 肉燥乾麵、海帶芽湯、水果 | 麵包 |
| 14 | 五 | 銀絲卷、豆漿 | 五香肉燥、滷豆干、青菜、芹香貢丸湯、水果 | 餅干 |
| 17 | 一 | 什錦肉糰 | 肉絲蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果 | 黑糖花捲 |
| 18 | 二 | 小饅頭、豆漿 | 鍋燒意麵、水果 | 小餐包 |
| 19 | 三 | 雞絲麵 | 什錦粥、水果 | 綠豆湯 |
| 20 | 四 | 清粥小菜 | 紅燒豬肉麵、水果 | 麵包 |
| 21 | 五 | 果醬土司、豆漿 | 青菜、肉燥、滷蛋、排骨牛蒡湯、水果 | 蛋糕、養樂多 |
| 24 | 一 | 蛋花細麵 | 海鮮燴飯、菇菇雞肉湯、水果 | 鮮肉包 |
| 25 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 肉燥湯麵、水果 | 小西點 |
| 26 | 三 | 麵線糊 | 火腿蛋炒飯、排骨黃瓜湯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 27 | 四 | 蔬菜蛋花粥 | 大滷麵、水果 | 牛奶花捲 |
| 28 | 五 | 果醬土司、豆漿 | 青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果 | 餅干 |
| 31 | 一 | 全園消毒日 放假一天 | | |

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

