

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 112 年 03 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:00，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	三	麻油麵線	海鮮燴飯、海帶芽湯、水果	香甜豆花
2	四	玉米蛋花粥	陽春麵、水果	小西點
3	五	果醬土司、豆漿	肉燥、海帶結、青菜、蘿蔔排骨湯、水果	餅干
6	一	雞絲麵	培根炒飯、排骨黃瓜湯、水果	黑糖饅頭
7	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	茶葉蛋
8	三	蔬菜麵	什錦粥、水果	紅豆薏仁湯
9	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	小餐包
10	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、土魷魚、三絲鮮菇湯、水果	餅干
13	一	魚餃冬粉湯	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	鮮肉包
14	二	蛋餅、豆漿	肉燥乾麵、鱈魚丸湯、水果	小西點
15	三	麵線糊	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	愛玉甜湯
16	四	皮蛋瘦肉粥	什錦湯麵、水果	小西點
17	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干
20	一	蛋花細麵	麻油飯、香菇鮮絲湯、水果	牛奶花捲
21	二	小肉包、豆漿	鍋燒意麵、水果	麵包
22	三	蔥燒米苔目	日式燒肉飯、玉米排骨湯、水果	珍珠奶茶
23	四	清粥小菜	味噌拉麵、水果	小餐包
24	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	小西點
25	六	雞汁麵	水餃、青菜蛋花湯、水果	蛋糕、養樂多
27	一	什錦冬粉	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	麵包
28	二	小饅頭、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小西點
29	三	什錦肉糰	漢堡、玉米濃湯、水果	綠豆湯
30	四	魷仔魚粥	土魷魚麵羹、水果	麵包
31	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、貢丸、青菜、紫菜蛋花湯、水果	餅干

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

