

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 12 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
2	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、	餅干
5	一	什錦肉糰	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	雞蛋糕
6	二	小肉包、豆漿	味噌拉麵、水果	小西點
7	三	雞絲麵	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	香甜布丁
8	四	玉米蛋花粥	什錦麵疙瘩、水果	小餐包
9	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷油豆腐、青菜、黃瓜排骨湯	餅干
12	一	魚餃冬粉湯	培根蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	小西點
13	二	銀絲卷、豆漿	大滷麵、水果	茶葉蛋
14	三	麵線糊	沙茶豬肉飯、豆腐味噌湯、水果	檸檬愛玉
15	四	清粥小菜	肉燥湯麵、水果	麵包
16	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜貢丸湯、水果	餅干
19	一	蔬菜麵	麻油飯、三絲鮮菇湯、水果	鮮肉包
20	二	蛋餅、豆漿	什錦意麵、水果	小西點
21	三	什錦冬粉	日式燒肉飯、竹筍排骨湯、水果	關東煮
22	四	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉麵、水果	麵包
23	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	蛋糕、養樂多
26	一	蛋花細麵	火腿蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	雞蛋牛奶捲
27	二	小饅頭、豆漿	鍋燒意麵、水果	小西點
28	三	蔥燒米苔目	什錦粥、水果	紅豆湯圓
29	四	清粥小菜	鴨肉麵、水果	麵包
30	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、貢丸、大骨蘿蔔湯、水果	餅干

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

