

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:00,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	小餐包
2	三	蔥燒米苔目	火腿蛋炒飯、排骨黃瓜湯、水果	香甜豆花
3	四	玉米蛋花粥	大滷麵、水果	麵包
4	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、蘿蔔鮮菇湯、水果	餅乾
7	一	雞絲麵	培根蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	黑糖饅頭
8	二	蛋餅、豆漿	紅燒豬肉麵、水果	小西點
9	三	麵線糊	什錦粥、水果	仙草奶凍
10	四	清粥小菜	味噌拉麵、水果	小西點
11	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、滷豆干、紫菜蛋花湯、水果	蛋糕、養樂多
14	一	魚餃冬粉湯	海鮮燴飯、鱈魚丸湯、水果	雞蛋牛奶花捲
15	二	小肉包、豆漿	什錦炒意麵、竹筍排骨湯、水果	茶葉蛋
16	三	麻油麵線	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	綠豆湯
17	四	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵、水果	麵包
18	五	果醬土司、豆漿	麻婆豆腐、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	餅乾
21	一	什錦肉糰	麻油飯、排骨黃瓜湯、水果	鮮肉包
22	二	小饅頭、豆漿	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	小西點
23	三	蔬菜麵	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	紅豆湯
24	四	清粥小菜	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	麵包
25	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜大骨湯、水果	餅乾
28	一	什錦冬粉	肉絲蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	小西點
29	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小餐包
30	三	雞汁麵	水餃、海帶芽湯、水果	愛玉甜湯

備註:1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。 2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

