

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:10,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
3	一	魚餃冬粉湯	火腿蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	黑糖花捲
4	二	小饅頭、豆漿	味噌拉麵、水果	小西點
5	三	麵線糊	日式燒肉飯、排骨玉米湯、水果	香甜豆花
6	四	玉米蛋花粥	大滷麵、水果	麵包
7	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干
10	一	10/8-10/10 雙十節連續假期		
11	二	銀絲卷、豆漿	鍋燒意麵、水果	餐包
12	三	蛋花細麵	什錦粥、水果	關東煮
13	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	雞蛋牛奶花捲
14	五	果醬土司、豆漿	青菜、梅干肉燥、雞排、紫菜蛋花湯、水	蛋糕、養樂多
17	一	麻油麵線	麻油飯、魚丸湯、水果	小西點
18	二	蛋餅、豆漿	什錦炒意麵、竹筍排骨湯、水果	鮮肉包
19	三	雞汁麵	鮪魚蛋炒飯、排骨蘿蔔湯、水果	紅豆湯圓
20	四	皮蛋瘦肉粥	土魷魚麵羹、水果	麵包
21	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、鮮菇湯、水果	餅干
24	一	雞絲麵	沙茶豬肉飯、豆腐味噌湯、水果	小餐包
25	二	小肉包、豆漿	什錦意麵、水果	茶葉蛋
26	三	蔥燒米苔目	咖哩雞肉飯、排骨黃瓜湯、水果	愛玉甜湯
27	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
28	五	果醬土司、豆漿	瓜仔肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干
31	一	蔬菜麵	海鮮燴飯、貢丸湯、水果	小西點

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

