

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 9 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	四	清粥小菜	肉燥乾麵、鱈魚丸湯、水果	麵包
2	五	果醬土司、豆漿	肉燥、貢丸、青菜、竹筍排骨湯、水果	餅乾
5	一	麻油麵線	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	雞蛋牛奶花捲
6	二	小肉包、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	茶葉蛋
7	三	雞絲麵	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	香甜豆花
8	四	玉米蛋花粥	大滷麵、水果	小西點
9	五	9/9-9/11 中秋節連續假期		
12	一	蔬菜麵	鮭魚蛋炒飯、排骨黃瓜湯、水果	鮮肉包
13	二	蛋餅、豆漿	什錦意麵、水果	小餐包
14	三	麵線糊	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	紅豆湯
15	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	麵包
16	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、小豆干、三絲鮮菇湯、水果	蛋糕、養樂多
19	一	魚餃冬粉湯	海鮮燴飯、海帶芽湯、水果	黑糖饅頭
20	二	小饅頭、豆漿	土魷魚麵羹、水果	小西點
21	三	什錦肉糰	水餃、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯
22	四	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵、水果	麵包
23	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅乾
26	一	什錦冬粉	麻油飯、香菇鮮絲湯、水果	小西點
27	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	麵包
28	三	雞汁麵	漢堡、玉米濃湯、水果	檸檬愛玉
29	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
30	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	餅乾

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

