

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 7 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心	
1	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、貢丸、三絲鮮菇湯、水果	餅乾	
4	一	蛋花細麵	麻油飯、蛋花湯、水果	小西點	
5	二	小肉包、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	茶葉蛋	
6	三	魚餃冬粉湯	日式燒肉飯、豆腐味噌湯、水果	香甜豆花	
7	四	玉米蛋花粥	味噌拉麵、水果	麵包	
8	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅乾	
11	一	雞汁麵	沙茶豬肉炒飯、排骨蘿蔔湯、水果	黑糖花捲	
12	二	銀絲卷、豆漿	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	小餐包	
13	三	什錦肉糰	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	關東煮	
14	四	清粥小菜	鍋燒意麵、水果	麵包	
15	五	果醬土司、豆漿	青菜、滷棒棒腿、滷蛋、排骨牛蒡湯、水果	蛋糕、養樂多	
18	一	雞絲麵	鮪魚蛋丼飯、排骨黃瓜湯、水果	小西點	
19	二	小饅頭、豆漿	大滷麵、水果	小餐包	
20	三	麻油麵線	什錦粥、水果	紅豆湯圓	
21	四	蔬菜蛋花粥	紅燒豬肉麵、水果	鮮肉包	
22	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	餅乾	
25	一	蔬菜麵	肉絲蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	黑糖饅頭	
26	二	小肉包、豆漿	什錦炒麵、鱈魚丸湯、水果	小西點	
27	三	麵線糊	海鮮燴飯、菇菇雞肉湯、水果	綠豆湯	
28	四	清粥小菜	鴨肉麵、水果	麵包	
29	五	全園消毒日 放假一天			

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

