

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 111 年 03 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

星期	日期	早 餐	午 餐	下午點心
二	1	小肉包、豆漿	什錦意麵、水果	小西點
三	2	麻油麵線	漢堡、玉米濃湯、水果	香甜豆花
四	3	清粥小菜	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	麵包
五	4	果醬土司、豆漿	水餃、紫菜湯、水果	餅干
一	7	雞絲麵	火腿蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	雞蛋牛奶捲
二	8	蛋餅、豆漿	肉燥乾麵、鱈魚丸湯、水果	小西點
三	9	蛋花細麵	沙茶豬肉飯、排骨玉米湯、水果	愛玉甜湯
四	10	玉米蛋花粥	紅燒豬肉麵、水果	麵包
五	11	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	餅干
一	14	蔬菜麵	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	小餐包
二	15	銀絲卷、豆漿	味噌拉麵、水果	茶葉蛋
三	16	魚餃冬粉湯	咖哩雞肉飯、排骨蘿蔔湯、水果	綠豆湯
四	17	清粥小菜	大滷麵、水果	鮮肉包
五	18	果醬土司、豆漿	肉燥、小豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	蛋糕、養樂多
一	21	麵線糊	日式燒肉飯、魚丸湯、水果	黑糖花捲
二	22	小饅頭、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小西點
三	23	什錦冬粉	海鮮燴飯、海帶芽湯、水果	關東煮
四	24	皮蛋瘦肉粥	土魷魚麵羹、水果	麵包
五	25	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、魚塊、三絲鮮菇湯、水果	餅干
一	28	雞汁麵	麻油飯、香菇鮮絲湯、水果	小餐包
二	29	小肉包、豆漿	什錦炒意麵、水果	小西點
三	30	什錦肉糰	什錦燴飯、水果	紅豆湯圓
四	31	清粥小菜	鴨肉麵、水果	麵包

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

