

## 高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 110 年 11 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:10,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	一	雞絲麵	鮭魚蛋丼飯、大骨黃瓜湯、水果	小西點
2	二	蛋餅、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	小餐包
3	三	蔬菜麵	肉絲蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	香甜豆花
4	四	玉米蛋花粥	大滷麵、水果	麵包
5	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、鱈魚丸湯、水果	餅乾
8	一	魚餃冬粉湯	海鮮燴飯、紫菜蛋花湯、水果	小西點
9	二	銀絲卷、豆漿	什錦炒意麵、竹筍排骨湯、水果	茶葉蛋
10	三	麵線糊	什錦粥、水果	珍珠奶茶
11	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	麵包
12	五	果醬土司、豆漿	麻婆豆腐、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	餅乾
15	一	麻油麵線	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	黑糖花捲
16	二	小肉包、豆漿	味噌拉麵、水果	小西點
17	三	什錦冬粉	漢堡、玉米濃湯、水果	仙草奶凍
18	四	皮蛋瘦肉粥	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	麵包
19	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜大骨湯、水果	餅乾
22	一	蔥燒米苔目	麻油飯、魚丸黃瓜湯、水果	鮮肉包
23	二	小饅頭、豆漿	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	小西點
24	三	雞汁麵	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	愛玉甜湯
25	四	清粥小菜	鍋燒意麵、水果	麵包
26	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	蛋糕、養樂多
29	一	什錦肉糰	火腿蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	小西點
30	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小餐包

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

