

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 110 年 10 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:10,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、油豆腐、青菜、蘿蔔大骨湯、水果	餅干
4	一	魚餃冬粉湯	肉絲蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	小西點
5	二	小饅頭、豆漿	大滷麵、水果	麵包
6	三	麵線糊	日式燒肉飯、排骨玉米湯、水果	香甜豆花
7	四	清粥小菜	味噌拉麵、水果	黑糖饅頭
8	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、紫菜蛋花湯、水果	餅干
11	一	10/9-10/11 雙十節連續假期		
12	二	銀絲卷、豆漿	鍋燒意麵、水果	小餐包
13	三	雞汁麵	什錦粥、水果	關東煮
14	四	玉米蛋花粥	紅燒豬肉麵、水果	麵包
15	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、酸菜鴨肉湯、水果	蛋糕、養樂多
18	一	蛋花細麵	鮪魚蛋丼飯、香菇鮮絲湯、水果	鮮肉包
19	二	蛋餅、豆漿	什錦炒意麵、鱈魚丸湯、水果	小西點
20	三	麻油麵線	咖哩雞肉飯、蛋花湯、水果	紅豆湯圓
21	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	麵包
22	五	果醬土司、豆漿	青菜、滷棒棒腿、滷蛋、排骨冬瓜湯、水果	餅干
25	一	雞絲麵	麻油飯、黃瓜魚丸湯、水果	小西點
26	二	小肉包、豆漿	土魷魚麵羹、水果	茶葉蛋
27	三	蔥燒米苔目	火腿蛋炒飯、豆腐味噌湯、水果	仙草奶凍
28	四	皮蛋瘦肉粥	什錦意麵、水果	黑糖花捲
29	五	果醬土司、豆漿	水餃、海帶芽湯、水果	餅干

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

