

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 110 年 5 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
3	一	蔬菜蛋花粥	蝦仁蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	鮮肉包
4	二	小饅頭、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	小西點
5	三	蔥燒米苔目	漢堡、玉米濃湯、水果	仙草奶凍
6	四	麻油麵線	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	麵包
7	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅乾
10	一	蛋花細麵	鮭魚蛋丼飯、排骨黃瓜湯、水果	黑糖饅頭
11	二	銀絲卷、豆漿	香菇肉羹麵、水果	小餐包
12	三	麵線糊	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	紅豆湯圓
13	四	清粥小菜	大滷麵、水果	餅乾
14	五	果醬土司、豆漿	青菜、滷棒棒腿、滷蛋、排骨冬瓜湯、水果	蛋糕、養樂多
17	一	蔬菜麵	海鮮燴飯、鱈魚丸湯、水果	小西點
18	二	小肉包、豆漿	鍋燒意麵、水果	茶葉蛋
19	三	雞絲麵	什錦粥、水果	關東煮
20	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	麵包
21	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅乾
24	一	雞汁麵	火腿蛋炒飯、排骨牛蒡湯、水果	黑糖花捲
25	二	蛋餅、豆漿	鍋燒意麵、水果	小餐包
26	三	什錦肉粿	咖哩雞肉飯、排骨玉米湯、水果	香甜豆花
27	四	清粥小菜	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	麵包
28	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、土魷魚條、三絲鮮菇湯、水果	餅乾
31	一	玉米蛋花粥	麻油飯、芹香貢丸湯、水果	鮮肉包

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

