

高雄市私立明星. 寶貝明星幼兒園 110 年 3 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程,早餐僅提供至 9:10,請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐,謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	一	228 連續假期		
2	二	銀絲卷、豆漿	香菇肉羹麵、水果	小西點
3	三	麵線糊	漢堡、玉米濃湯、水果	香甜豆花
4	四	清粥小菜	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	餅乾
5	五	果醬土司、豆漿	麻婆豆腐、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	蛋糕、養樂多
8	一	麻油麵線	沙茶豬肉飯、排骨玉米湯、水果	小餐包
9	二	小饅頭、豆漿	土魷魚麵羹、水果	麵包
10	三	蔥燒米苔目	火腿蛋炒飯、香菇鮮絲湯、水果	紅豆湯圓
11	四	吻仔魚粥	鍋燒意麵、水果	黑糖花捲
12	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅乾
15	一	雞汁麵	鮭魚蛋丼飯、排骨蘿蔔湯、水果	小西點
16	二	蛋餅、豆漿	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	茶葉蛋
17	三	蛋花細麵	咖哩雞肉飯、豆腐味噌湯、水果	綠豆湯
18	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	鮮肉包
19	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、紫菜蛋花湯、水果	餅乾
22	一	什錦冬粉	海鮮飯羹、芹香魚丸湯、水果	小餐包
23	二	小肉包、豆漿	什錦炒意麵、水果	麵包
24	三	雞絲麵	麻油飯、黃瓜貢丸湯、水果	仙草奶凍
25	四	玉米蛋花粥	鴨肉麵、水果	小西點
26	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅乾
29	一	蔬菜麵	肉絲蛋炒飯、鱈魚丸湯、水果	鮮肉包
30	二	銀絲卷、豆漿	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	麵包
31	三	豆皮細麵	什錦粥、水果	關東煮

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況,視情況而變動食譜。

