

## 高雄市私立寶貝明星幼兒園 110 年 1 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	五	元旦		
4	一	玉米蛋花粥	沙茶豬肉飯、豆腐味增湯、水果	鮮肉包
5	二	蛋餅、豆漿	茄汁義大利麵、香菇金針雞肉湯、水果	麵包
6	三	蔥燒米苔目	日式燒肉飯、排骨玉米湯、水果	香甜豆花
7	四	麻油麵線	鴨肉麵、水果	小西點
8	五	果醬土司、豆漿	五香肉燥、滷豆干、青菜、冬瓜排骨湯、水果	餅干
11	一	雞汁麵	麻油飯、排骨黃瓜湯、水果	黑糖花捲
12	二	小饅頭、豆漿	土魷魚麵羹、水果	茶葉蛋
13	三	麵線糊	漢堡、玉米濃湯、水果	綠豆湯
14	四	清粥小菜	什錦炒意麵、竹筍排骨湯、水果	小餐包
15	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、鮮菇三絲湯、水果	餅干
18	一	什錦肉粿	鮭魚蛋丼飯、排骨蘿蔔湯、水果	小西點
19	二	銀絲卷、豆漿	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	小餐包
20	三	蛋花細麵	咖哩雞肉飯、大骨玉米湯、水果	紅豆湯圓
21	四	皮蛋瘦肉粥	紅燒豬肉麵、水果	餅干
22	五	果醬土司、豆漿	青菜、車輪滷肉、紫菜蛋花湯、水果	蛋糕、養樂多
25	一	蔬菜麵	肉絲蛋炒飯、黃瓜魚丸湯、水果	小餐包
26	二	小肉包、豆漿	鍋燒意麵、水果	麵包
27	三	雞絲麵	什錦粥、水果	關東煮
28	四	清粥小菜	香菇肉羹麵、水果	小西點
29	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅干

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

