

## 高雄市私立寶貝明星幼兒園 109 年 12 月餐點表

◎親愛的家長:為維護飲食安全及配合課程，早餐僅提供至 9:10，請逾時來園的孩子請先用過早餐或來電請老師預留早餐，謝謝合作!

日期	星期	早 餐	午 餐	下午點心
1	二	小饅頭、豆漿	肉燥乾麵、海帶芽湯、水果	麵包
2	三	蛋花細麵	肉絲蛋炒飯、玉米大骨湯、水果	香甜豆花
3	四	清粥小菜	土魷魚麵羹、水果	黑糖花捲
4	五	果醬土司、豆漿	肉燥、滷蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	餅干
7	一	什錦冬粉	沙茶豬肉炒飯、豆腐味增湯、水果	小西點
8	二	銀絲卷、豆漿	什錦麵疙瘩、水果	小餐包
9	三	麵線糊	咖哩雞肉飯、排骨蘿蔔湯、水果	珍珠奶茶
10	四	玉米蛋花粥	茄汁義大利麵、香菇雞肉湯、水果	小西點
11	五	果醬土司、豆漿	肉燥貢丸、青菜、翡翠濃湯、水果	餅干
14	一	麻油麵線	海鮮飯羹、黃瓜魚丸湯、水果	鮮肉包
15	二	蛋餅、豆漿	三鮮炒麵、鮮菇三絲湯、水果	麵包
16	三	豆皮細麵	豬肉水餃、酸辣湯、水果	紅豆湯圓
17	四	清粥小菜	鍋燒意麵、水果	小餐包
18	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、雞排、竹筍排骨湯、水果	餅干
21	一	什錦肉粿	麻油飯、黃瓜貢丸湯、水果	小西點
22	二	小肉包、豆漿	鴨肉麵、水果	茶葉蛋
23	三	雞絲麵	鮪魚蛋丼飯、排骨玉米湯、水果	綠豆湯
24	四	叻仔魚粥	榨菜肉絲拌麵、蛋花湯、水果	餅乾
25	五	果醬土司、豆漿	青菜、肉燥、油豆腐、排骨冬瓜湯、水果	蛋糕、養樂多
28	一	蔬菜麵	什錦燴飯、黃瓜大骨湯、水果	小餐包
29	二	小饅頭、豆漿	味噌拉麵、水果	麵包
30	三	魚餃冬粉湯	什錦粥、水果	關東煮
31	四	清粥小菜	紅燒豬肉麵、水果	黑糖饅頭

備註:

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材
2. 如遇特殊狀況，視情況而變動食譜。

